

左海·2025 福州马拉松 竞赛组织方案

福州马拉松组委会

目录

2025 福州马拉松基本情况介绍	1
2025 福州马拉松规划图	7
2025 福州马拉松竞赛规程	13
2025 福州马拉松报名工作方案	32
2025 福州马拉松报名须知	37
2025 福州马拉松芯片计时工作方案	45
2025 福州马拉松存取衣工作方案	51
2025 福州马拉松线路及点位描述手册	65
2025 福州马拉松参赛物资发放工作方案	71
2025 福州马拉松裁判员岗位管理方案	84
2025 福州马拉松志愿者招募与管理方案	94
2025 福州马拉松赛事收容方案	115
2025 福州马拉松赛道沿途 及主会场工作方案	120
2025 福州马拉松证件管理方案	128
2025 福州马拉松赛事车辆保障方案	131
2025 福州马拉松反兴奋剂检查方案	137
2025 福州马拉松赛事气象信息监控方案	140
2025 福州马拉松赛事熔断方案	142

2025 福州马拉松基本情况介绍

福州马拉松创办于 2015 年，2017 年至 2019 年连续三年荣获中国田协金牌赛事。2020 年获评国际田联标牌赛事。2024 年 2 月 4 日福州马拉松荣膺世界田联精英标牌赛事称号。赛事规模从最初的 1.5 万人提升到现在的 5 万人，成为全球规模最大的马拉松赛事之一。

左海·2025 福州马拉松定于 12 月 14 日在福州五一广场鸣枪开赛，规模 5 万人。

一、技术认证单位（拟）

中国田径协会

二、主办单位

福州市人民政府

三、监管单位

福建省田径自行车运动管理中心

福建省田径协会

四、承办单位

福州市体育局

鼓楼区人民政府

台江区人民政府

仓山区人民政府

五、运营单位

福建省广播影视文化传媒有限公司

六、时间和地点

比赛时间：2025年12月14日（星期日） 上午7:30

比赛地点：福州五一广场

七、项目和规模

（一）男子、女子马拉松（42.195公里），20000人；

（二）男子、女子半程马拉松（21.0975公里），15000人；

（三）健康跑（约5公里），10000人；

（四）家庭跑（约5公里），5000人。

八、比赛路线（最终以田协丈量员丈量的赛道为准）

马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（右转）-江滨西大道（近西河公园折返）-江滨西大道（右转）-解放大桥（右转）-仓前路-上渡路（右转）-闽江大道（右转）-西尤溪洲路（左转）-横江路（近沙排观景台折返）-横江路（右转）-闽江大道（左转）-西尤溪洲路（左转）-上渡路-仓前路-南江滨西大道-南江滨大道（绕会展中心环岛左转）-海峡会展中心（南门）终点

半程马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳

门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（左转）-江滨西大道-台江路（右转）-江七路（右转）-江滨中大道-江滨中大道（左转）-解放大桥（左转）-南江滨西大道（左转）-浦下洲路（折返）-南江滨大道（左转）-海峡会展中心（南门）终点

健康跑、家庭跑：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路-福州第十八中学（终点）

九、组织架构（拟定）

主 任：

吴贤德 市委副书记、市长

副主任：

黄建雄 市委常委、宣传部部长、统战部部长

肖进才 市政府副市长、市公安局局长

孙晓岚 市政府副市长

杨国和 省广播影视集团副董事长

秘书长：

罗秋云 市委副秘书长、深改办常务副主任

李 伟 市政府副秘书长

陈诸凯 市体育局局长
毛祚财 福州左海控股集团董事长

副秘书长：

黄毅 市体育局副局长
王丹琼 福州左海控股集团党委副书记
林强 省广播影视集团科传中心主任

委员：

俞基钿 市委组织部部务会议成员
郑静 市委宣传部副部长、市政府新闻办主任
林家枢 市委宣传部副部长、市委网信办主任
游昕 市教育局局长
陈明倮 市公安局副局长
李小荣 市财政局局长
金晖辉 市住建局局长
任义文 市交通局局长
梁勇 市商务局局长
陈昱 市文旅局局长
王振松 市卫健委主任
黄翔 市应急管理局局长
吴晓杰 市政府外事办主任
谢志成 市园林中心主任
陈宗胜 市市场监管局局长

陈 武 市机关事务局局长
陈登峰 市城管委主任
陈滨峰 市委宣传部副部长、福州日报社社长
陈 航 福州广播电视台台长
陈敏艳 市气象局局长
王 武 市通信发展管理办公室主任
陈建俊 市无线电管理局局长
林 敦 团市委书记
郑华琼 市红十字会常务副会长
翟 羽 市消防救援支队支队长
陈 义 市体育局党组成员
郭志农 市体育局副局长
杨建国 市体育局党组成员
范忠华 市体育局副局长
彭 乐 市体育局三级调研员
杨 辉 鼓楼区人民政府区长
刘广辉 台江区人民政府区长
林国晃 仓山区人民政府区长
傅木森 福州城市建设投资集团有限公司总经理
王茂玲 福州古厝集团有限公司总经理
郑志东 福州左海控股集团有限公司总经理
林燕枝 福州地铁集团有限公司总经理
谢 辉 国网电网福州供电公司总经理

张奕培 中国电信福州分公司总经理

邱 明 中国移动福州分公司总经理

周伟龙 中国联通福州分公司总经理

邹琦逊 省广播影视集团文体频道总监

组委会下设综合部、宣传及舆情应对部、竞赛部、城市保障部、安全保卫部、医疗卫生部、志愿者部、文旅商贸部、群体活动组。

2025 福州马拉松规划图

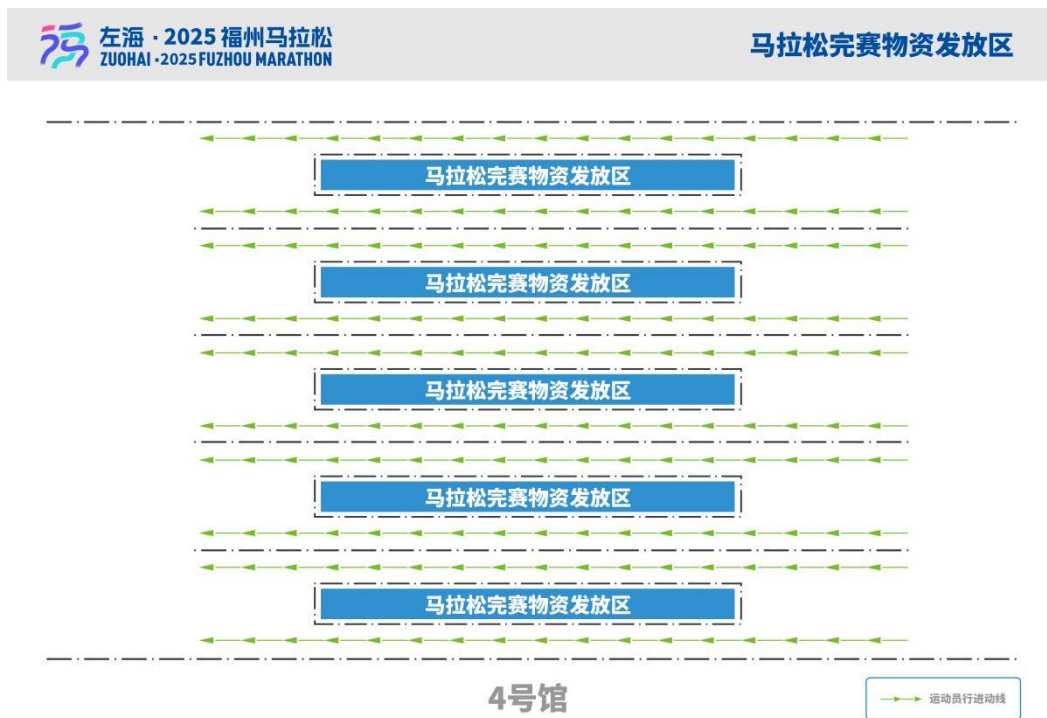
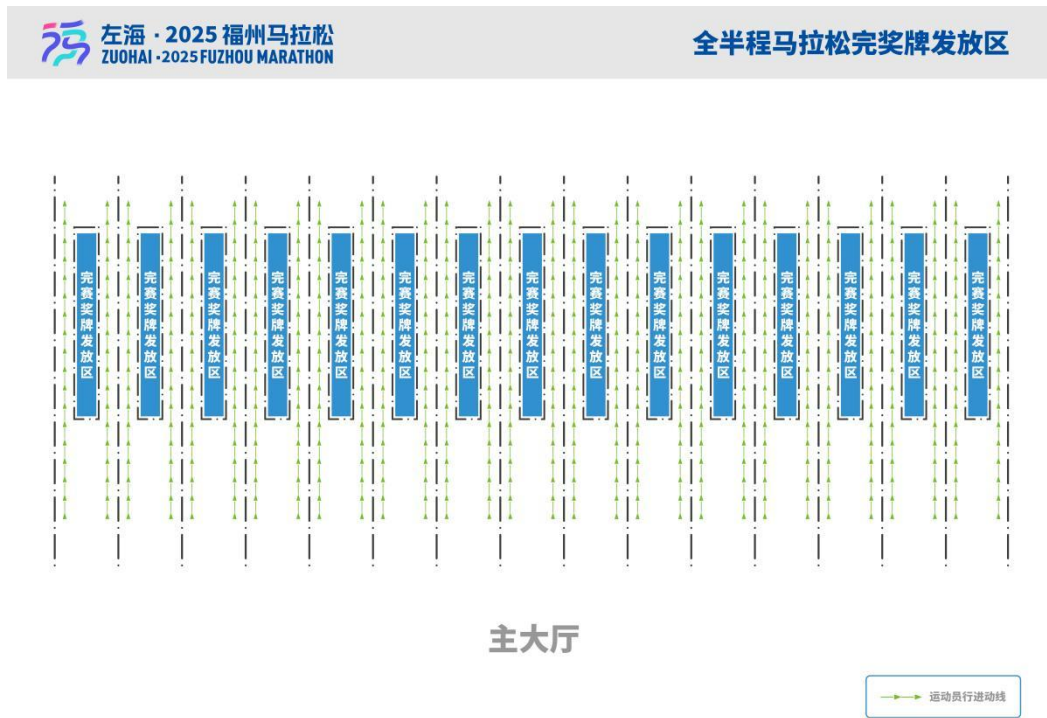
2025 福州马拉松路线图

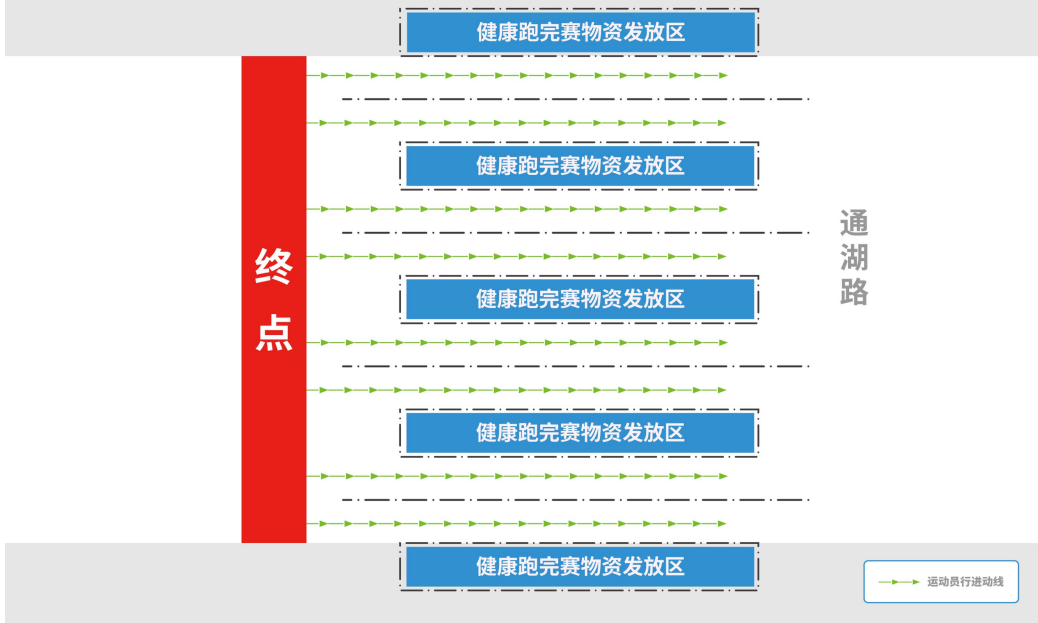
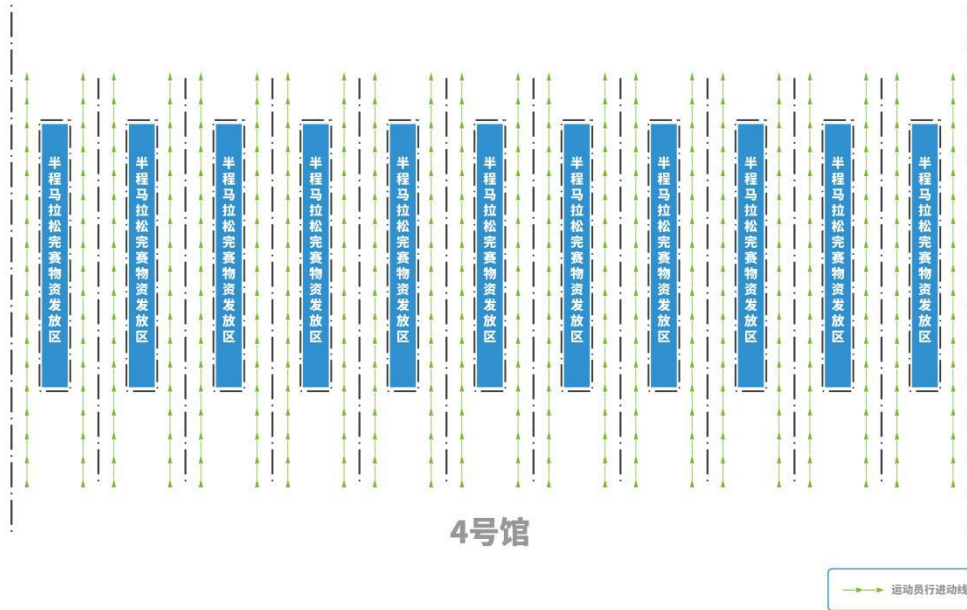


2025 福州马拉松健康跑终点平面图



各项目完赛物资发放区规划图





2025 福州马拉松竞赛规程

一、技术认证单位（拟）

中国田径协会

二、主办单位

福州市人民政府

三、监管单位

福建省田径自行车运动管理中心

福建省田径协会

四、承办单位

福州市体育局

鼓楼区人民政府

台江区人民政府

仓山区人民政府

五、运营单位

福建省广播影视文化传媒有限公司

六、时间和地点

比赛时间：2025年12月14日（星期日） 上午7:30

比赛地点：福州五一广场

七、项目和规模

（一）男子、女子马拉松（42.195公里），20000人；

（二）男子、女子半程马拉松（21.0975公里），15000

人；

（三）健康跑（约5公里），10000人；

(四) 家庭跑 (约5公里), 5000人。

八、比赛路线 (最终以田协丈量员丈量的赛道为准)

马拉松: 五一广场 (起点) -古田路 (左转) -五一北路 (左转) -东街-杨桥东路 (左转) -南后街-澳门路 (右转) -道山路 (右转) -通湖路 (左转) -杨桥东路 (左转) -白马北路 (左转) -延平路-学军路 (右转) -八一七中路 (右转) -下杭路 (左转) -隆平路-支前路 (右转) -江滨西大道 (近西河公园折返) -江滨西大道 (右转) -解放大桥 (右转) -仓前路-上渡路 (右转) -闽江大道 (右转) -西尤溪洲路 (左转) -横江路 (近沙排观景台折返) -横江路 (右转) -闽江大道 (左转) -西尤溪洲路 (左转) -上渡路-仓前路-南江滨西大道-南江滨大道 (绕会展中心环岛左转) -海峡会展中心 (南门) 终点

半程马拉松: 五一广场 (起点) -古田路 (左转) -五一北路 (左转) -东街-杨桥东路 (左转) -南后街-澳门路 (右转) -道山路 (右转) -通湖路 (左转) -杨桥东路 (左转) -白马北路 (左转) -延平路-学军路 (右转) -八一七中路 (右转) -下杭路 (左转) -隆平路-支前路 (左转) -江滨西大道-台江路 (右转) -江七路 (右转) -江滨中大道-江滨中大道 (左转) -解放大桥 (左转) -南江滨西大道 (左转) -浦下洲路 (折返) -南江滨大道

(左转)-海峡会展中心(南门)终点

健康跑、家庭跑：五一广场(起点)-古田路(左转)-五一北路(左转)-东街-杨桥东路(左转)-南后街-澳门路(右转)-道山路(右转)-通湖路-福州第十八中学(终点)

九、参赛办法

(一) 年龄要求

1. 马拉松：年满20周岁(2005年12月31日前出生)。
2. 半程马拉松：年满16周岁(2009年12月31日前出生)。
3. 健康跑：年满13周岁(2012年12月31日前出生)。
4. 家庭跑：未年满13周岁仅限报家庭跑，每组家庭跑最多限报5人，必须至少有一位监护人或年满18周岁的指定代理人 and 一位13岁以下(2013年1月1日后出生)儿童报名。

注：(1) 13周岁以下运动员需要其监护人或指定代理人一同报名同一个项目并在领物现场签署参赛声明。13周岁至未满18周岁运动员参赛的，须提交本人及其监护人或指定代理人共同签署的《参赛声明及健康参赛承诺书》。监护人或指定代理人须在签署日年满18周岁。

(2) 年满65周岁(1960年12月31日前出生)以上运动员必须提交本人及直系家属签署的《参赛声明及健康参赛承诺书》，并且运动员针对自身体质情况自行决定

是否参赛，建议参加健康跑、家庭跑的运动员进行体检（需心电图、血压、心率、心肺功能体检正常）。

（二）健康要求

马拉松比赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对运动员身体状况有较高的要求，运动员应身体健康，有经常参加跑步锻炼或训练的基础，运动员应根据自己的身体状况和能力，选择合适项目参赛，并已确认参赛声明中的有关条款。

组委会建议运动员在赛前一个月内进行必要的身体检查，以确定能否适合参加高强度的运动比赛，体检项目主要包括但不限于：血压、心率、心脑血管、心肺肝肾功能等。

有以下身体状况者不宜参加本次比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其它心脏病；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 妊娠期孕妇；
7. 比赛日前两周以内患过感冒；
8. 比赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足；
9. 患有感染性疾病未痊愈；
10. 其他不适合运动的情况。

注：

(1) 在比赛中，因个人身体或其它原因导致的人身损害和财产损失，由运动员个人承担责任，组委会要求运动员通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，才可报名参赛。

(2) 所有运动员均需签署《健康参赛承诺书》。

(三) 报名办法

1. 马拉松项目限报 20000 人，半程马拉松项目限 15000 人，健康跑项目限报 10000 人、家庭跑项目限报 5000 人。所有项目将采取抽签形式确定参赛资格。

2. 报名时间: 2025 年 8 月 28 日 20:00-9 月 6 日 17:00。

3. 报名费

(1) 马拉松项目 180 元/人，外籍 320 元/人（或 50USD/人）

(2) 半程马拉松项目 150 元/人，外籍 260 元/人（或 40USD/人）

(3) 健康跑、家庭跑项目 90 元/人，外籍 160 元/人（或 25USD/人）

4. 详细报名办法及直通规则详见《左海·2025 福州马拉松报名须知》。

(四) 报到

1. 报名成功且获得参赛资格的运动员，请于 12 月 11 日-13 日持本人有效证件至组委会指定地点报到并领取参赛物品（领取时间、地点另行通知），详情请关注赛

事福州马拉松官方网站、微信公众号或者致电了解。

2. 组委会有权对不符合参赛资格的运动员拒绝发放参赛物资、物品，并不予退还报名费。

十、竞赛办法

(一) 按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则、世界田联颁布的《标牌路跑赛事规则》、《中国田径协会路跑管理文件汇编》(最新版)和本届马拉松赛竞赛规程执行。

(二) 按照中国田径协会审定的《关于残疾人运动员参加全国马拉松及相关运动赛事的通知》，允许符合参赛条件的残疾人运动员参加本次比赛。

(三) 检录

1. 按竞赛项目，运动员于5:30开始在规定区域进行检录，各项目在鸣枪前10分钟停止检录，检录通道关闭后禁止运动员进入比赛集结区。组委会在每个分区前设置检录地毯，运动员须严格按照分区入场。在比赛发令后，运动员先通过所在分区的检录地毯，再通过起点计时地毯的成绩方为有效。

2. 不允许后区进入前区检录起跑，但前区可进入后区起跑。如有违反则取消该运动员成绩和排名，并追加禁赛一年的处罚。

3. 运动员的参赛号由组委会统一编发。所有运动员须将参赛号码布(大)固定于身前正面位置，凡未按规定佩戴号码布、折叠或遮挡号码布的，组委会有权取消

其比赛成绩；未按规定佩戴感应计时芯片，导致计时点未记录成绩的，将取消比赛成绩。如运动员私自涂改、制作、转让、贩卖号码布，将按本次赛事竞赛办法进行处罚。

（四）起跑顺序：按特邀、精英马拉松运动员在前，大众马拉松运动员按成绩分区站位起跑、半程马拉松运动员按成绩分区站位起跑、健康跑及家庭跑在后的顺序排列。分区按报名运动员在中国马拉松信息平台上2023年1月1日至本次赛事报名开始前（8月27日）举办的认证级别为“A类赛事”的马拉松项目或半程马拉松项目的最好成绩（报名马拉松项目仅参考马拉松项目成绩、报名半程马拉松项目仅参考半程马拉松项目成绩）作为分区依据，运动员报名时需上传所报名项目的最好成绩的成绩证书。本次赛事不专门设置竞速轮椅组别，非竞速轮椅运动员须在所有运动员最末端出发，运动员应执行裁判员具体安排。

（五）比赛发令：采取分枪发令（分枪时间赛前公布补充通知）。

（六）关门距离和时间

为确保赛事安全、顺利，赛时沿比赛路线设分段关门时间，限时对社会交通进行管制封闭。运动员如在规定的关门时间内，未跑完对应距离的运动员，请立即退出比赛，以免发生危险。退出比赛的运动员可乘坐组委会安排的收容车到达终点（发生特殊情况时，组委会可决

定提前关门，运动员须服从指挥)。

各公里点关门时间见下表（已考虑净计时造成的延时出发等因素）

距 离	关门时间	执行时间
健康跑终点	1: 30	9: 00
5km	1: 15	8: 45
10km	2: 00	9: 30
15km	2: 40	10: 10
20km	3: 20	10: 50
半程21. 0975km	3: 30	11: 00
25km	4: 00	11: 30
30km	4: 45	12: 15
35km	5: 30	13: 00
40km	6: 15	13: 45
全程42. 195km	6: 45	14: 15

（七）计时办法

1. 本次比赛对马拉松项目和半程马拉松项目采用感应计时办法，感应计时芯片将在运动员通过起点开始计时（净计时）；健康跑、家庭跑项目不计时。马拉松项目的获奖运动员使用枪声计时成绩排名，半程马拉松项目获奖运动员使用净计时成绩排名。

2. 在起点、每5公里点、21.0975公里点、折返点和终点均设有计时感应地毯，运动员行进过程中必须依次通过所有的地面计时感应地毯。如在关门时长内完成比

赛但缺少任何一个计时点的成绩，将无法获取完赛证书并不予排名。

3. 感应计时芯片将在运动员通过起点线开始计时，运动员须统一佩戴组委会提供的计时芯片参赛方为有效，如因运动员本人未正确佩戴计时芯片导致成绩无法记录的，组委会概不负责。

4. 计时芯片将在运动员报到现场与号码布等参赛物品同时发放，本次比赛采用一次性计时芯片，不收取芯片押金，赛后不回收。

（八）衣物寄存

1. 组委会为马拉松、半程马拉松项目提供衣物寄存服务，比赛日当天在起点寄存衣物服务将于 7:15 停止。存衣车将驶离起点，请运动员做好时间安排。

2. 半程马拉松项目赛后衣物寄存处关门时间为比赛当日 11:45，马拉松项目赛后衣物寄存处关门时间为比赛当日 15:00，请运动员务必在此时间内取回衣物。如超过领取时间，可于第二天到赛事组委会领取；如 5 日内未领取，组委会将按无人领取处理（如需邮寄，产生的费用由运动员本人承担）。

3. 贵重物品（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、掌上电脑、信用卡等）请自行保管，不要存放在包内，请勿将衣物随意交给存放区域以外的工作人员或志愿者，组委会不受理运动员在领取存衣包时对相关物品状态的投诉，不对其丢失及损坏承担赔偿责任。

4. 健康跑、家庭跑运动员不提供衣物寄存服务。

（九）饮料、饮水/用水、补给站

饮料、饮水/用水站：自起点开始每 5 公里设置一个饮料站（饮水站），自 7.5 公里开始每间隔 5 公里设置一个饮水/用水站。每个饮、用水站前 100 米处有提示牌。组委会在赛道沿途设有补给站。饮水、饮料、能量补给站摆放顺序与要求参照《中国田径协会路跑赛事办赛指南》设置，详见《官方手册》。

（十）精英选手

精英选手分为国际精英选手、国内精英选手、其他特邀选手。国际精英选手为符合赛事等级标准及参赛资格的外籍选手，国内精英选手为当前国家体育总局反兴奋剂中心注册检查库及检查库中的选手，其他特邀选手为组委会定向发出参赛邀请的非国际精英选手、国内精英选手。

1. 检录

马拉松项目，精英选手设置有独立的检录区和起跑前的热身区域，所有精英选手比赛日须携带本人身份证原件在精英区检录和出发。

2. 集结

马拉松项目所有精英选手在最前方独立的集结区集结。如果选手无效起跑，不会被叫停，裁判取消其成绩。

3. 自备饮料

赛事平均每 5km 设置自备饮料站，精英选手可在赛前一天的指定时间及地点提交自备饮料，并在比赛时在相应站点拿取自备饮料，自备饮料的详细设置将在技术会议中公布。

4. 参赛服装和比赛鞋

所有精英选手的参赛服装必须符合世界田联服装和广告条例，比赛鞋必须在世界田联的运动鞋清单上列出。违反本条规则的选手将被取消参赛资格。

5. 技术会议

技术会议在赛前一天召开，所有精英选手必须携带本人身份证原件、参赛服装和比赛鞋参加技术会议。

（十一）组委会将按照世界田联和中国田径协会有关规定，对部分运动员进行兴奋剂检查。更多反兴奋剂知识可进入“中国反兴奋剂中心官网运动员专区”

（<https://www.chinada.cn/channels/player.html>）查询。

（十二）执行中国田径协会颁发的《中国境内马拉松及相关运动赛风赛纪管理规定》，对出现的赛风赛纪问题将严肃处理。

相关违纪行为包括但不限于以下情况：

1. 运动员配带他人计时芯片或一名运动员同时配带 2 枚以上(含 2 枚) 计时芯片参加比赛；
2. 不按规定的起跑顺序，在非指定区域起跑；

3. 起跑有违反规则行为；
4. 以接力方式完成比赛；
5. 关门时间到后不听劝阻、不停止比赛，或退出比赛后又返回赛道；
6. 离开赛道，抄近道或使用任意交通工具途中插入赛道；
7. 不按规定要求，重复通过终点、未跑完全程私自通过终点领取完赛奖牌及纪念品；
8. 在起跑线与终点线附近或赛道当中滞留（如跳舞、表演、拍照或其他影响他人比赛的行为）；
9. 不按规定要求配带本人号码布通过终点；
10. 私自伪造号码布、使用其他赛事或往届福州马拉松号码布通过终点领取完赛奖牌等；
11. 私自篡改、遮挡号码布参赛；
12. 利用虚假年龄、虚假信息或冒充境外运动员报名获取参赛资格；
13. 隐瞒身体疾病参赛的；
14. 出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）；
15. 不服从赛事工作人员的指挥，干扰裁判执裁、打架斗殴、聚众闹事、哄抢物资等妨碍比赛秩序的行为；
16. 其他违反竞赛规则及规程规定的行为。除了以上违规者外，针对其他违反世界田联和中国田协相关规定的运动员，裁判长有权取消其参赛资格。

其他违反比赛规定的行为包括但不限于利用违规手段

获得（包括但不限于转让、盗取、倒卖）参赛资格，替跑、蹭跑、伪造号码布及使用非赛事号码布者进入赛道参赛等违规行为。一经查出，对违规者将禁止参加福州马拉松组委会举办的各项赛事，并报请中国田径协会追加处罚。由于替跑、蹭跑、伪造号码布等违规行为所造成的一切后果均由违规者自行承担，对造成经济损失及严重影响的，组委会还将保留追究违规者法律责任的权利。

（十三）有关竞赛的具体要求和安排，请仔细阅读组委会编印的《官方手册》。

十一、奖励办法及录取名次

（一）马拉松

1. 马拉松名次奖（美元）

按照枪声成绩录取男、女前二十名，分别获得以下奖金（单位：美元），中国籍运动员获奖按比赛后第一个工作日汇率发放等值的人民币。

男 子			女 子		
名次	奖金	成绩要求	名次	奖金	成绩要求
一	18000	2 小时 09 分 00 秒（不含）以内	一	18000	2 小时 26 分 00 秒（不含）以内
	15000	2 小时 09 分 00 秒（含）以外		15000	2 小时 26 分 00 秒（含）以外
二	7500		二	7500	

三	5000	三	5000
四	2500	四	2500
五	2000	五	2000
六	1500	六	1500
七	1000	七	1000
八	500	八	500
九-十二	400	九-十二	400
十三-二十	200	十三-二十	200

注：男、女前三名各颁发奖杯一座、奖牌一枚、领奖服装一套。

2. 马拉松中国籍运动员特别奖金（人民币）

中国籍男、女运动员分别按枪声成绩录取、奖励前8名，分别获得奖金，前三名运动员另获奖牌一枚、奖杯一座。（奖金额见下表，币种：人民币）

名次	奖金
第一名	20000
第二名	10000
第三名	7500
第四名	5000
第五名	3000
第六名	2000
第七名	1000

第八名	800
-----	-----

注：中国籍参赛运动员如果同时获得马拉松赛会名次奖和中国籍参赛运动员名次奖，可重复发放奖金。

3. 马拉松破纪录奖

(1) 破马拉松世界纪录（男子：2 小时 0 分 35 秒，女子：2 小时 09 分 56 秒，以世界田联公布的纪录为准），奖励 40000 美元（只奖励第一名）。

(2) 破马拉松全国纪录（男子：2 小时 06 分 57 秒，女子：2 小时 19 分 39 秒，以中国田径协会公布的纪录为准），奖励 20000 美元（只奖励第一名，仅限中国籍运动员）。

(3) 破福州马拉松纪录（男子：2 小时 10 分 40 秒，女子：2 小时 28 分 22 秒），奖励 5000 美元（只奖励第一名）。

(二) 半程马拉松名次（人民币）

半程马拉松男、女分别按净计时成绩录取、奖励前 20 名，分别获得奖金，前三名颁发奖杯一座，奖牌一枚。

（名次按净成绩时间排名，币种：人民币）

名次	奖金
第一名	5000
第二名	4000
第三名	3000
第四名	2000
第五名	1000

第六名	800
第七名	500
第八-二十名	300

(三) 在关门时间内跑完马拉松、半程马拉松的运动员，凭号码布到完赛物资发放处领取完赛物资，并于成绩公示结束后在官方网站打印成绩证书。

(四) 健康跑、家庭跑项目不计取成绩和名次。

(五) 领奖方法

1. 所有获奖运动员完赛成绩于赛事结束后 24 小时内 在赛事官网公示一周，公示期内如对获奖者比赛成绩有 异议者，请联系组委会并提供真实有效的证据。凡被举 报违反竞赛规则和规程相关规定者，经调查取证确认事 实则取消录取名次，其被取消的名次不再递补。

2. 奖金于比赛日后 30 天内联系获奖运动员进行发放 (中国籍运动员发放等值的人民币)，被抽检兴奋剂的 参赛运动员需待成绩公示及兴奋剂检测合格后发放奖金。 如果发现兴奋剂检测有问题者，则取消该名次，后续名次 不递增。

3. 上述奖金将按照中国税法有关规定，征收 20%个人 所得税；另外，根据世界田联标牌路跑赛事规则，马拉 松项目男子、女子前八名运动员须缴纳税前奖金中的 2% 作为国际精英运动员对反兴奋剂检查基金的贡献，该笔 款由赛事组委会代扣代缴。

(六) 凡参加马拉松、半程马拉松、健康跑、家庭

跑比赛者均发参赛服、盛衣包、号码布。

(七)奖励办法最终解释权归福州马拉松组委会所有。

十二、技术代表、技术官员、仲裁和裁判员

(一)中国田径协会将为比赛指派比赛监督、技术代表、技术官员。

(二)其他裁判员由福建省田径自行车运动管理中心、福建省田径协会和福州市体育局选派。

十三、参赛保险与医疗救护

(一)组委会为所有运动员和工作人员购买比赛期间的人身意外保险(具体险种、保额以最终投保的保单为准),若由于运动员报名信息填写不全、不准确或不真实造成无法购买保险或者保险无法理赔,由此产生的一切法律责任(包括但不限于无法获得保险理赔等)均由运动员自行承担。《人身保险说明书》可于赛前登录福州马拉松官网查阅。

(二)组委会在起终点设有医疗综合救助站,沿赛道每2.5公里设置一个固定医疗点,每5公里设置一个固定医疗救助站,医疗站前100米处有明显标志。沿运动员的跑进路线,有救护车跟随。

(三)沿运动员的跑进路线,组委会安排有赛事志愿者,协助医疗救护、维护比赛秩序,运动员有问题时可向他们求助。

(四)赛道沿途配备流动AED医疗救援服务人员、配备医疗服务志愿者,协助医疗救护、维护比赛秩

序，运动员可随时向他们求助。

（五）在比赛中，裁判员及现场医务人员有权根据运动员身体状况下达指令终止运动员比赛并收取其号码布；若运动员不听从裁判员及现场医务人员建议，坚持参赛产生的一切后果及责任由运动员本人承担，若运动员丧失意识，则自动委托组委会采取一切手段进行急救，包括但不限于 CPR 心肺复苏、AED 体外除颤、租用车辆或航空器进行快速转运。

特别说明：

1. 运动员参赛期间若由于自身原因（包括但不限于自身自有慢性疾病、隐形疾病、身体承受力不足等原因）所导致的身体不适及引发相关疾病、症状的（包括但不限于中暑、昏厥等），若最终被保险公司认定不属于理赔范围，则由此产生的一切全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损伤、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由运动员自行承担，与组委会无关。请运动员慎重评估自身身体状况后进行报名。

2. 组委会在比赛期间提供免费的、仅限于现场可以采取的、急救性质的医务治疗，运动员后续在医院救治过程中所发生的相关费用，由运动员与医院结算后可向保险公司申请索赔或自行与保险公司进行协商，组委会可以提供必要的资料信息对接辅助。

3. 运动员在比赛过程中因服用兴奋剂、毒品或其他违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的一切全

部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由运动员自行承担。

十四、福州马拉松组委会联系方式

地 址：福建省福州市西二环南路 128 号省广电
A0212 福马办公室

联系电话：0591-38875138

工作时间：周一至周五 9:00-11:30, 15:00-17:00

联系邮箱：fuma20231217@126.com

官方网站：<http://www.fuzhou-marathon.com>

微信公众号：福州马拉松

十五、本规程解释权属于福州马拉松组委会，未尽事宜，另行通知。

2025 福州马拉松报名工作方案

2025 福州马拉松报名工作将于 2025 年 8 月 28 日正式启动，为做好报名组织工作，制定报名工作方案如下：

一、报名费

（一）马拉松项目 180 元/人，外籍 320 元/人（或 50USD/人）

（二）半程马拉松项目 150 元/人，外籍 260 元/人（或 40USD/人）

（三）健康跑、家庭跑项目 90 元/人，外籍 160 元/人（或 25USD/人）

（四）支付方式

通过报名平台支付宝、微信支付

二、报名时间及流程

（一）第一阶段：预报名，2025 年 8 月 28 日 20:00-9 月 6 日 17:00（为期 10 天）。

（二）第二阶段：直通运动员缴费，审核通过的直通运动员请在 9 月 9 日 10:00-9 月 11 日 17:00（为期 3 天）完成缴费。

（三）第三阶段：中签运动员缴费，中签运动员在 9 月 25 日 10:00-29 日 17:00（为期 5 天）内完成缴费。

（四）赛事官方配速员、急救跑者相关报名方式将在后续赛事推进中公布。

（五）退役运动员复出参赛的，需按照中国田径协会相关要求进行复出申请参赛，出现违规参赛的，组委

会将取消其成绩及其他与比赛有关的收益。

(六) 国内精英运动员报名办法：当前被纳入国家体育总局反兴奋剂中心注册检查库或检查库中的运动员不可通过大众运动员报名通道报名，根据世界田联及中国田协相关规定，至少在2025年11月10日前，通过赛事官方邮箱 fuma20231217@126.com 发送精英运动员相关信息进行报名，审核通过后，方可参赛；精英运动员不得以大众运动员身份报名参赛。

(七) 少部分合作直通名额，在合作媒体平台报名。

(八) 少部分预留名额，用于赞助商团体报名及组委会预留机动名额。

五、报名咨询

地 址：福建省福州市西二环南路 128 号省广电 A0212 福马办公室

联系电话：0591-3885138

工作时间：周一至周五 9:00-11:30, 15:00-17:00

联系邮箱：fuma20231217@126.com

官方网站：<http://www.fuzhou-marathon.com>

微信公众号：福州马拉松

六、筹备工作

(一) 更新网站及系统

官方网站更新 2025 最新赛事信息，包括竞赛规程、报名须知、倒计时、广告页等功能模块。

将报名系统按报名信息及条件做好调试，分配好项目。增加带宽、服务器容量并提供cpu性能，配置确保同时能承载15000+/m并发量。

（二）名额预留

名额主要针对以下单位预留：市场部（用于市场开发、赞助商名额）、合作平台/媒体（用于宣传资源置换）、组委会/市体育局（用于本地团体名额及部分公益名额）。其中，赞助商名额需以已签订合同为准方可进行后续报名，并以缴交报名费为准进行放号。

（三）客服

培训客服专员，重点针对马拉松运动员报名问题进行解答。如，如何注册，什么时候交费，什么时候公布结果等技术方面的报名问题，设置Q&A。

（四）时间设定

考虑到系统稳定性，需将前期搭建及测试工作于8月20日完成并确认，待报名开始。以保证不因频繁修改系统设置导致后续可能发生的系统错误。

（五）公证系统

沟通搭建并测试公证系统以供公证环节使用，确保公证系统可随时等候调用。

七、主要工作流程

序号	时间	事项	具体内容
1	8月25日	报名宣传	针对预报名周期、名单公布时间重点宣传。 1. 由组委会宣传部牵头本地媒体。 2. 由运营单位负责全国性媒体宣传，重点介绍福州城市特色、人文魅力以及赛事基本信息。

2	8月28日	启动仪式、预报名	1. 技术专员时刻关注服务器承载力等变化 2. 工作时间内做好相关客服工作 3. 每日观察、汇总报名信息，陆续整理直通运动员名单
3	9月9日	直通运动员缴费	审核通过的直通运动员请在3天内完成缴费，逾期未付款的则视为主动放弃本次参赛资格
3	9月25日	中签运动员缴费	公布中签运动员名单并缴费
4	报名结束	报名结束	公布各项目报名情况

八、报名系统介绍

福云赛事平台是集赛事信息发布、报名管理以及各类赛事相关服务为一体的赛事管理平台，实现PC页面、手机端H5页面、微信小程序等多终端展示。该平台不仅满足了赛事组织者对于活动管理、宣传推广、报名信息汇聚、抽签分配以及在线支付等核心需求，同时还具备高并发、高稳定性以及高安全性的能力。



九、精英运动员邀请

组委会将遵守世界田联竞赛规则、世界田联标牌赛事规则及《中国田径协会路跑经纪人管理办法》，管理赛事聘请的经纪人及世界田联精英运动员。

（一）安排专人负责世界田联精英运动员邀请工作；

（二）必须通过世界田联注册的或中国田协注册的路跑经纪人邀请世界田联精英运动员；

（三）邀请男女各 5 名精英等级或更高级的运动员参赛。

（四）签署代理协议明确组委会与经纪人（或公司）之间的权利与义务，确保世界田联精英运动员从邀请到离境的所有环节职责落实到位；

（五）组委会将在比赛结束后 10 天内将比赛进入前 20 名的世界田联精英运动员的名单和成绩报送中国马拉松官网进行备案。报送信息应至少包括：运动员姓名、性别、国籍、护照号码、参赛项目、最好成绩、经纪人姓名、枪声成绩、分段成绩、参赛号码、名次、运动员在世界田联官网中的编号等相应信息。

2025 福州马拉松报名须知

一、基本信息

(一) 比赛日期与时间:

2025 年 12 月 14 日 (星期日) 7:30

(二) 比赛项目及规模:

马拉松 (42.195 公里): 20000 人

半程马拉松 (21.0975 公里): 15000 人

健康跑 (约 5 公里): 10000 人

家庭跑 (约 5 公里): 5000 人

二、特别注意事项

赛前运动员必须时刻了解自身的身体健康状况,尤其是赛前突发的感冒、发热、病毒性感染等疾病,同时也需要了解自己的既往病史:冠心病史(尤其是心梗)、高血压病史及猝死家族史等。

三、报名费用

(一) 马拉松项目 180 元/人,外籍 320 元/人(或 50USD/人)

(二) 半程马拉松项目 150 元/人,外籍 260 元/人(或 40USD/人)

(三) 健康跑、家庭跑项目 90 元/人,外籍 160 元/人(或 25USD/人)

(四) 支付方式

通过报名平台支付宝、微信支付

四、报名时间及流程

（一）第一阶段：预报名

1. 预报名时间：2025年8月28日20:00-9月6日17:00（为期10天）。

2. 参赛马拉松、半程马拉松项目运动员请主动上传本人自2023年1月1日（含）—2025年8月27日（含）在“中国马拉松”网站可查询到的A类赛事马拉松、半程马拉松项目成绩数据（报名马拉松项目仅参考马拉松项目成绩、报名半程马拉松项目仅参考半程马拉松项目成绩），组委会将以此作为分区和获得直通资格的主要依据，请运动员按照所报名项目认真填写。

3. 第二阶段：直通运动员缴费

（1）审核通过的直通运动员请在9月9日10:00-9月11日17:00（为期3天）完成缴费，逾期未付款的则视为主动放弃本次参赛资格（直通条件见报名方式）。

4. 第三阶段：中签运动员缴费

（1）各项目中签运动员及名单公布时间：9月25日10:00。

（2）缴费时间：中签运动员请在9月25日10:00-29日17:00（为期5天）内完成缴费，方视为报名成功，逾期未付款的则视为主动放弃本次参赛资格。组委会视缴费情况决定是否进行二次抽签。

（二）赛事官方配速员、急救跑者相关报名方式将在后续赛事推进中公布，请关注赛事相关公告。

（三）退役运动员复出参赛的，需按照中国田径协会相关要求进行复出申请参赛，出现违规参赛的，组委会将取消其成绩及其他与比赛有关的收益。

（四）国内精英运动员报名办法：当前被纳入国家体育总局反兴奋剂中心注册检查库或检查库中的运动员不可通过大众运动员报名通道报名，根据世界田联及中国田协相关规定，至少在2025年11月10日前，通过赛事官方邮箱 fuma20231217@126.com 发送精英运动员相关信息进行报名，审核通过后，方可参赛；精英运动员不得以大众运动员身份报名参赛。

（五）报名且缴费成功的运动员，即视为获得参赛资格。确认参赛资格后不予退还报名费，参赛项目不予更改。参赛名额仅限本人参赛，不允许转让。如因个人原因无法参赛的，报名费不予退还，可联系组委会邮寄参赛物资（赛后邮寄内容：参赛包、参赛T恤及赞助商相关参赛物资，邮费自理）。

注：号码布、芯片、液体物资、即食食品及完赛物资等不提供邮寄。

（六）运动员自我评估方面：运动员有猝死家族史、冠心病史（心梗）、严重高血压病史、重度糖尿病史等不建议参赛。

五、报名方式

（一）报名方式：所有项目采取网络预报名，先抽

签、后缴费。

(二) 可直接获得参赛资格运动员

1. 组委会邀请的精英运动员。

2. 本届赛事成绩直通名额设置最多为 4000 人，仅限马拉松项目。报名马拉松项目的运动员，根据其“中国马拉松”信息平台可查询到的任意经田协认证为“A1 类赛事”且举办日期在 2023 年 1 月 1 日至 2025 年 8 月 27 日(含)的赛事中，男子马拉松项目最好成绩在 3 小时(不含)以内、女子马拉松项目最好成绩在 3 小时 20 分(不含)以内的，可获得直通入围资格。男、女马拉松项目各取最多 2000 人获得直通资格，如男、女马拉松项目获得入围资格的人数超过 2000 人，则相应项目取得入围资格的运动员按成绩排名取前 2000 名获得直通资格。

4. 其他特邀名额，如配速员、赞助商、合作伙伴、合作媒体等由组委会统一分配相关数量的参赛名额。

(三) 不予报名参赛的运动员：

1. 因违反田径竞赛规则和相关赛事规程，被中国田径协会处以禁赛处罚的运动员。

2. 因违反由组委会及运营单位所承办的各项赛事有关规程，被组委会处以禁赛处罚的运动员。

3. 根据《世界反兴奋剂条例》和国家体育总局《反兴奋剂规则》的要求，从注册检查库和检查库中提交退役申请或未完成复出申请的运动员不得参加比赛，如需参赛应当提前 6 个月向反兴奋剂中心提交书面申请，并

按规定申报行踪信息，确保自己能够接受兴奋剂检查，获得批准申请后，方能参加比赛，如退役运动员违规参赛，将取消其比赛成绩。

（四）以下情况不建议参加路跑赛事：

1. 血压检查（必检）：血压明显高于正常范围：收缩压（90mmHg--130mmHg）舒张压（60mmHg--90mmHg）且与年龄明显不匹配。

2. 心电图检查：常规心电图或 24 小时动态心电图或运动踏板实验（三者选其一即可），出现以下结论不建议参赛：

（1）心率明显超出正常范围（60-100 次/分）且与长期运动没有相关性；

（2）运动平板试验阳性；

（3）频发性、多源性室性早搏或成对出现、呈二联律、三联律等危险性心律失常；

（4）R-on-T 综合征；

（5）病态窦房结综合症；

（6）明显的心肌缺血、损伤等冠心病征象；

（7）预激综合征；

（8）长 Q-T 综合征等。

（五）心脏彩超：心脏彩超出现以下诊断的运动员不建议参加路跑赛事：

1. 主动脉夹层；

2. 肺动脉高压；

3. 左心室收缩 / 舒张功能明显减退且与年龄不符;
4. 心脏结构异常等明显的心脏器质性病变。

(六) 运动员自我评估方面: 运动员有猝死家族史、冠心病史(心梗)、严重高血压病史、重度糖尿病史等不建议参赛。

六、报名信息

(一) 年龄要求:

1. 马拉松: 年满20周岁(2005年12月31日前出生)。
2. 半程马拉松: 年满16周岁(2009年12月31日前出生)。
3. 健康跑: 年满13周岁(2012年12月31日前出生)。
4. 家庭跑: 未年满13周岁仅限报家庭跑, 每组家庭跑最多限报5人, 必须至少有一位监护人或年满18周岁的指定代理人 and 一位13岁以下(2013年1月1日后出生)儿童报名。家庭跑运动员将以组为单位进行抽签并确定参赛资格。

注: (1) 13周岁以下参赛者需要其监护人或指定代理人一同报名同一个项目并在领物现场签署参赛声明。13周岁至未满18周岁参赛者参赛的, 须提交本人及其监护人或指定代理人共同签署的《参赛声明及健康参赛承诺书》。监护人或指定代理人须在签署日年满18周岁。

(2) 年满65周岁(1960年12月31日前出生)以上运动员必须提交本人及直系家属签署的《参赛声明及健康参赛承诺书》, 并且运动员针对自身体质情况自行决定

是否参赛，建议参加健康跑、家庭跑的运动员进行体检（需心电图、血压、心率、心肺功能体检正常）。

（二）健康要求

马拉松比赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有经常参加跑步锻炼或训练的基础，参赛者应根据自己的身体状况和能力，选择合适项目参赛，并已确认参赛声明中的有关条款。

有以下身体状况者不宜参加本次比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其他心脏病；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 妊娠期孕妇；
7. 比赛日前两周以内患过感冒；
8. 比赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足；
9. 患有感染性疾病未痊愈；
10. 其他不适合运动的情况。

（三）所有运动员均需签署《健康参赛承诺书》。

七、重要说明事项

为加强赛风赛纪管理，赛事组委会严禁私自转让（卖）或接受转让（买）参赛资格，禁止一切替跑、蹭跑、伪造号码布及使用非赛事号码布者进入赛道参赛。一经查

出，对违规者将终身禁止参加福州马拉松组委会举办的各项赛事，并报请中国田径协会追加处罚。由于替跑、蹭跑、伪造号码布等违规行为所造成的一切后果均由违规者自行承担，对造成经济损失及严重影响的，组委会还将保留追究违规者法律责任的权利。

八、报名咨询

地 址：福建省福州市西二环南路 128 号省广电 A0212 福马办公室

联系电话：0591-3885138

工作时间：周一至周五 9:00-11:30, 15:00-17:00

联系邮箱：fuma20231217@126.com

官方网站：<http://www.fuzhou-marathon.com>

微信公众号：福州马拉松

九、运动员参赛物资领取相关信息另行通知，请在赛前查阅赛事微信公众号所公布的《参赛物品领取须知》。

十、未尽事项，另行通知。解释权属于福州马拉松组委会。

2025 福州马拉松芯片计时工作方案

一、人员架构

组委会负责人：黄宗毅

负责工作：计时公司对接、点位确认、提供后勤保障、协助计时公司设备及信号检测等工作。

计时公司：待定（中国田协认证的资质单位）

计时公司现场负责人：1人

计时公司现场技术负责人：1人

负责工作：

1. 赛事计时服务（含净计时和枪声计时）；
2. 经中国田径协会审定终点高清摄影计时系统服务
3. 各计时点高清摄像服务
4. 各计时点手计时服务
5. 赛前物资发放芯片检测服务；
6. 专业运动员芯片检测；
7. 按要求提供现场成绩公告和成绩数据；
8. 为完赛运动员发送成绩短信通知；
9. 微信及网站成绩查询及证书下载服务
10. 运动员通过计时点的成绩，通过微信及网站实现成绩实时查询的服务。
11. 犯规排查服务

二、计时基础需求

（一）芯片、号码布

1. 芯片 36000 枚（含备用 1000）
2. 50000 名运动员号码布（35000 包含一张大号码布，一张小号码布、15000 一张大号码布）制作。
3. 30 名特邀、精英运动员号码布（包含两张大号码布，一张小号码布）制作。
4. 配速号码布。
5. 号码布及芯片 10 月 30 日下单，11 月 25 日到货并检查（抽样检查大小号码布是否分装正确、赞助商 logo）。

（二）计时点位

1. 全程：起终点、5 公里、10 公里、15 公里、折返点 1、20 公里、21.0975 公里、折返点 2、25 公里、折返点 3、30 公里、35 公里、40 公里；
2. 半程：半程折返点 1、15 公里、20 公里、终点。

（三）设备需求

1. 起终点计时钟 2 台、终点计时钟 2 台、计时先导车 5 台（备用一台）。
2. 计时钟合影点机械计时钟 2 台。
3. 分段计时点计时钟 11 台。
4. 全部计时点摄像服务 1 套。
5. 终点经协会审定高清摄影计时系统各一套。
6. 所有计时点有 1 主 1 备 2 套计时地毯

（三）计时地毯铺设要求

1. 起点计时区感应地毯铺设不低于：16 米；

2. 五公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
3. 十公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
4. 十五公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
5. 全程折返点 1 计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
6. 全程二十公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
7. 全程中间点（21.0975 公里）分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
8. 全程折返点 2 计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
9. 全程二十五公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
10. 全程折返点 3 计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
11. 全程三十公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
12. 全程三十五公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
13. 全程四十公里分段点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
14. 全程终点计时区感应地毯铺设不低于：8 米；
15. 半程折返点 1 计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
16. 半程十五公里分段计时区感应地毯铺设不低于：16 米；
17. 半程二十公里分段计时区感应地毯铺设不低于：

16 米；

18. 半程终点计时区感应地毯铺设不低于：8 米。

（四）检录地毯铺设

1. A 区防跨区计时毯铺设不低于：16 米；

2. B 区防跨区计时毯铺设不低于：16 米；

3. C 区防跨区计时毯铺设不低于：16 米；

4. D 区防跨区计时毯铺设不低于：16 米；

5. E 区防跨区计时毯铺设不低于：16 米；

（五）检录口检录要求

1. 检录口设置手持检录设备 4 台，每个检录口设置 1 名计时公司工作人员，提供芯片检录服务。

2. 检录地毯连接电脑及电视，可显示运动员参赛号及分区情况，裁判将对跨区检录运动员予以制止，并不予进入赛道。

（六）人员保障

1. 12 月 5 日，不少于 3 名工作人员到达福州，模拟赛事当天现场联同公安、无线委现场测试、调试。对每个计时点进行勘察，制定每个点计时工作方案（含每个点计时平面图）

2. 12 月 7 日，不少于 4 名工作人员到岗，配合赛前物资发放处芯片检测工作、计时点踩点、设备检测。

3. 12 月 10 日前，不少于 30 人的全体工作人员到岗，进行每个点踩点培训。

4. 12 月 13 日，计时公司参加技术会议、联席会议，

并现场对专业运动员芯片进行检测，陈述比赛当天计时方案，并回答联席会议专家提问。

(七) 撤岗时间要求

计时点	关门时间	撤岗时间（不早于）
5 公里	1: 15: 00	9: 00: 00
10 公里	2: 00: 00	9: 45: 00
半程折返点 1	2: 35: 00	10: 25: 00
15 公里	2: 40: 00	10: 25: 00
折返点 1	2: 50: 00	10: 35: 00
20 公里	3: 20: 00	11: 00: 00
21. 0975 公里	3: 30: 00	11: 15: 00
折返点 2	3: 55: 00	11: 40: 00
25 公里	4: 00: 00	11: 45: 00
折返点 3	4: 45: 00	12: 30: 00
30 公里	4: 45: 00	12: 30: 00
35 公里	5: 30: 00	13: 15: 00
40 公里	6: 15: 00	14: 00: 00
马拉松终点	6: 45: 00	14: 30: 00

三、信号测试

测试时间：12 月 12 日早上 9:00

集合地点：赛事起点（五一广场）

测试流程：

①起点测试高清摄影设备架设点位及工作情况。

②起点测试电力、网络情况

③终点测试电力、网络情况

④从起点出发沿赛道前进方向，在每个计时点停靠检测计时设备及信号。

四、赛前物资发放-芯片检测

时间安排

1. 12月9日，完成赛前物资发放场地布置，计时人员进场布置，检测芯片检测仪器、电脑与电视连接测试、网络与用电检测

2. 12月10日-13日，进行赛前物资发放芯片检测工作。

3. 12月13日，对专业运动员芯片进行检测。

五、布置方案

12月13日

11:00，安装计时先导车计时钟

21:00，安装起终点、半程终点计时钟

12月14日

00:00 开始投放计时点人员及设备

04:30 所有计时点设备及人员到位

05:00 交通管制后，铺设起终点计时毯

05:30 完成检录计时毯铺设，开始检录工作

05:40 专业运动员检录设备铺设完成，开始检录工作

06:00 根据交通管制情况，赛道计时毯铺设完成

六、成绩输出

（一）现场提供（需裁判签名）

1. 全程男女前 20 名运动员枪声成绩
2. 全程男女前 3 名枪声成绩（颁奖用）
3. 全程男女前 8 名枪声成绩
4. 全部特邀运动员枪声成绩
5. 中国籍全程男女前 3 名净成绩（颁奖用）
6. 半程男女前 3 名净成绩
7. 半程男女前 20 名净成绩

（二）赛后提供

1. 运动员成绩（原始成绩、协会上传版本）
2. 官方配速员成绩
3. 全部特邀运动员成绩

2025 福州马拉松存取衣工作方案

2025 福州马拉松将在 12 月 14 日鸣枪开跑。赛事为马拉松、半程马拉松运动员提供存衣服务并用存衣车对运动员衣物进行转运。

一、存衣车规划

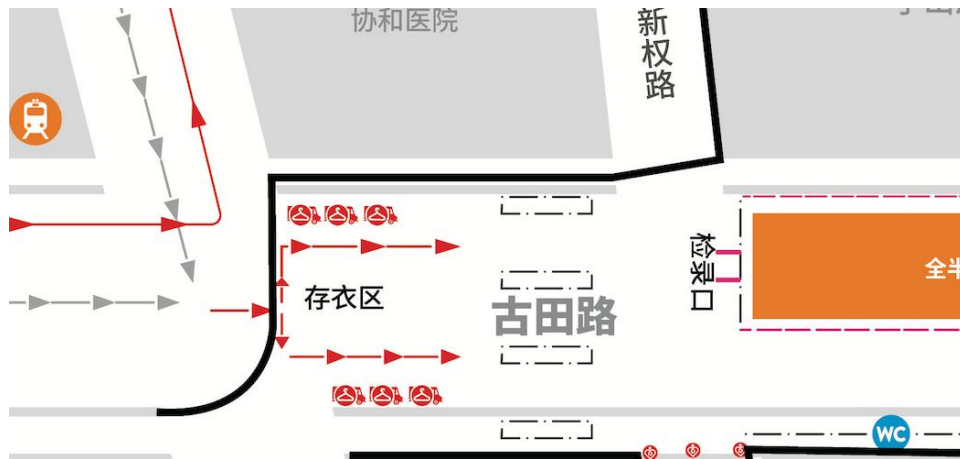
（一）存衣车设置

赛事当天共设置 118 辆存取衣车，全程 67 辆，半程 50 辆，功能跑者 1 辆；人员配备如下：共 36 名裁判员，486 名志愿者（机动 16 人）。每 3-4 辆车配备一名裁判，每辆车配备 4 名志愿者，负责约 300 个号码的存取衣工作。

（二）起点区域

1、A/B区

A/B区总共有12500人存衣，其中全程存衣车26辆、半程存衣车16辆。（车长4.2M宽2.1M，车头2M）每辆车负责300个存衣包的存放工作，每辆车4名志愿者。车辆停靠在古田路与新权路交叉口西侧，分成两排，车头朝西，1-21号车靠北、22-42靠南。（全程项目车辆编号1-26、半程项目车辆编号27-42），斜停长度110米。



2、C区

C区总共有7500人存衣服，其中全程存衣车15辆，半程存衣车10辆。（车长4.2M宽2.1M，车头2M）每辆车负责300个存衣包的存放工作，每辆车4名志愿者。车辆停靠在八一七中路上（古田路-斗东路），东侧停放，车头朝北。车辆编号44-58。（全程项目车辆编号43-57、半程项目车辆编号58-67），斜停长度75米。



3、D区

D区总共有10500人存衣，其中全程存衣车20辆，半程存衣车15辆。（车长4.2M宽2.1M，车头2M）每辆车负责300个存衣包的存放工作，每辆车4名志愿者。车辆停靠在八一七中路上（斗东路-仁德路），东侧停放，

车头朝北。车辆编号 44-58（全程项目车辆编号 68-85、半程项目车辆编号 86-102），斜停长度 100 米。



4、E 区

E 区总共有 4500 人存衣，其中全程存衣车 8 辆，半程存衣车 7 辆。（车长 4.2M 宽 2.1M，车头 2M）每辆车负责 300 个存衣包的存放工作，每辆车 4 名志愿者。车辆停靠在八一七中路上（仁德路-群众路），东侧停放，车头朝北。车辆编号 103-117。（全程项目车辆编号 103-110、半程项目车辆编号 111-117），斜停长度 105 米。



5、功能跑者存衣车1部编号118，停放在八一七中路。

(三) 车辆布置：

- 1、车辆后门、侧边采用门楣（样式：存取衣车①）
- 2、车辆内部采用 A4 大小车贴（样式：101-150）

1区 101-150	2区 201-250	3区 301-350
4区 401-450	5区 501-550	6区 601-650

3、车厢内使用反光贴进行区域划分。

4、存衣车旁放置垃圾箱，计划每 3 辆车放置一个垃圾桶，即 A/B 区存衣车放置 14 个垃圾桶，C 区存衣车放置 8 个垃圾桶，D 区存衣车放置 12 个垃圾桶，E 区存衣

车放置 5 个垃圾桶。合计 39 个垃圾桶。

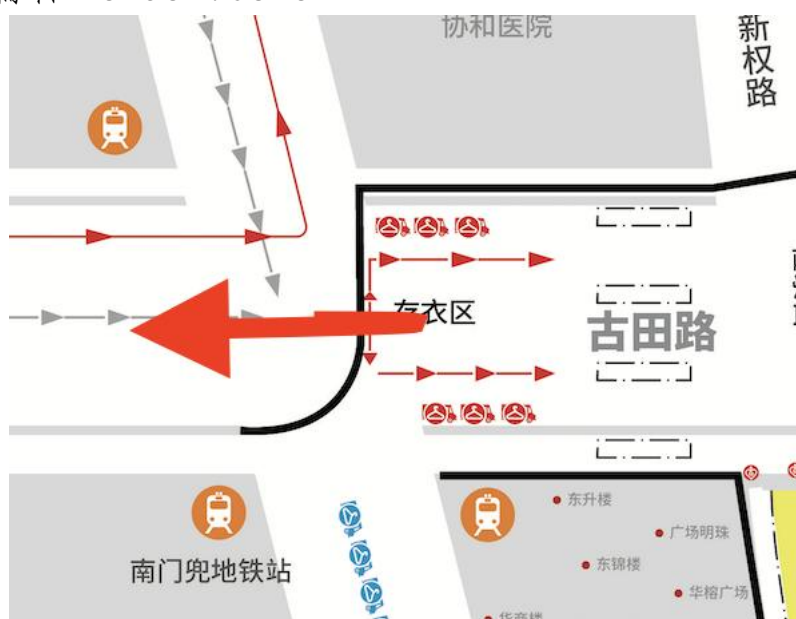


(四) 发车时间

1. 7:20 分第一批存衣车在交警引导下开始转运；

负责人：杨佳 18502916652

陈瑞轩 15193170325



7:15 分存衣服务结束，组织 A/B 区存衣车按编号依次排序好后开始转运（行驶途中严格按照编号依次行驶）

2. 7:30 分第二批存衣车在交警引导下开始转运；

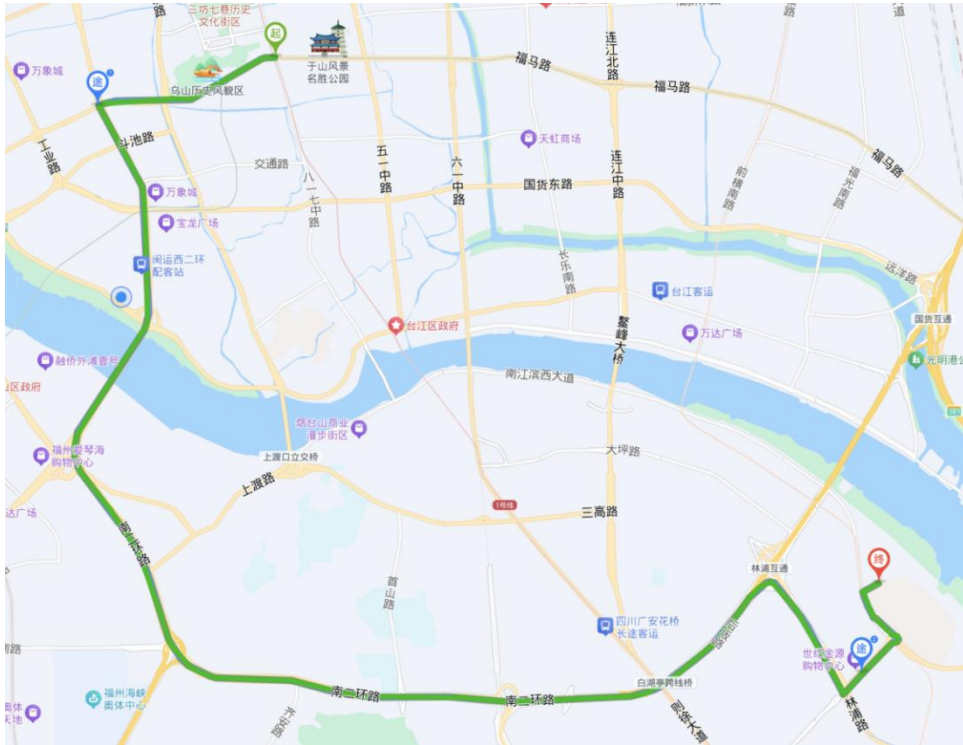
负责人：闫晨晖 13400771987



7:20-C 区存衣车沿斗东路右转进入八一七中路，并按编号依次排好（负责人：李国祯 18605921525）；D 区存衣车沿仁德路右转至八一七中路，按编号依次排好（负

责人：高立明 18730865557)；E区存衣车沿广达路向南行驶，右转至群众路再右转至八一七中路，按编号依次排好后开始转运（负责人：闫晨晖 13400771987）

转运路线如下：古田路→乌山路→南二环路→后坂路→林浦路→会展西路及浦下洲路（终点指定停放位置）



终点停靠在会展西路（路宽 18 米）及浦下洲路（路宽 20 米）两侧停放，斜停长度 300 米；



(五) 转运过程重点事项

1. 存衣车发车时间，以现场存衣主裁判指令为准。
2. 部分车辆逆行应提前协调交警协助。
3. 转运过程需协调 2 台警车开导及压阵，开导警车及时与指挥中心联系对沿途交通信号灯进行“绿波”管控沿途路线红绿灯进行布控，确保车队顺利通过转运路线。
4. 存衣车在转运过程中保持队形、匀速，不得随意超车，按编号顺序行驶。
5. 如有车辆发车前出现故障，及时脱离车队并启动应急措施。

二、工作流程

(一) 车辆及现场布置

1. 118 台车于 12 月 13 日(赛前一天)上午统一集合,对存衣车辆进行布置。在车辆挡风玻璃处放置车辆通行证、贴车辆编号,车厢两侧、尾部张贴存衣车号、存衣号段、存衣窗口编号。

2. 12 月 13 日(赛前一天)晚上 10:00,存衣车根据编号,停放到制定地点。

AB 区存衣车设置在古田路,共 42 台;C\D\E 区存衣车设置在八一七中路,共 75 台;另设 1 台功能跑者存衣车。

(二) 人员安排

1. 工作时间: 12 月 14 日 5:30—14:30

2. 志愿者分工

赛事当天马拉松存取衣志愿 550 人,每辆存取衣车安排 4 名志愿者。

其中:负责登记 2 人,负责整理 2 人

(1) 引导员在场外组织运动员有序寄存,引导运动员到相对应的存衣组;

(2) 登记员核对本组运动员号码与盛衣包号码一致,并在运动员大号码布的存衣栏打“√”;

(3) 管理员检查盛衣包完整性,确认号码布后面已填写基本信息;

(4) 分类员按运动员盛衣包上号码收取、摆放盛衣包。

备注:志愿者于 7:00 开始催促运动员尽快存衣检录。

（催场用语：检录口将于7点15分关闭，请运动员存衣后尽快进入相应区域检录集结）

3. 存取衣流程

（1）存衣流程

每个分区检录口附近均设有一组厢式货车，运动员到达其号码段的指定车辆，在厢式货车后车门处均可办理存衣。待登记员在其大号码布正面存衣指定处打勾后，由登记员将衣物移交管理员，管理员按盛衣包号码顺序将衣服放到指定区域内，方便赛后取包工作开展（其中一个管理员专门负责整理车上的赛事包）。

（2）全程、半程项目共设置121辆存衣车，7:15开始结束存衣，按照计划存衣车在起点存衣车指定的停车位出发（7:30所有车辆准时发车，不能因任何原因延迟），存衣车到达后，志愿者整理车内存衣包，等待运动员领取自己的存衣包。

（3）赛中流程

各组所有志愿者检查其组别各区域盛衣包的摆放是否正确，检查各盛衣包的小号码布是否脱落，对摆放混乱的盛衣包及时调整，并将盛衣包小号码布向外摆放，方便赛后取包工作开展。

由裁判各组志愿者针对其组别的寄存情况进行内部讨论总结，提出领取阶段的注意事项。如个别运动员存盛衣包时出现的问题。

（4）取衣流程

在完赛后，半程运动员在比赛当日 11:30 前、全程运动员在 15:10 前凭号码布按号段在指定车辆处领取个人衣物。待登记员在其大号码布正面取衣指定处打钩后，由存衣包整理员按存包号码布在指定区域内找到相应衣物并移交运动员。

4. 存衣车注意事项

(1) 需提前与存衣车负责人对接好车辆到位时间，于赛前一天 20:00 前到达指定位置，并按规定停放。（提醒司机不要锁车门）

(2) 在所有厢式货车全部到位后，需组织工作人员进行车辆标志粘贴，包括车辆内部的区域号段粘贴等。

(3) 需提前规划车辆内部区域号段，按照厢式货车内部结构，根据区域数量划分号段，以方便赛事当天志愿者进行存取衣工作。

(4) 在厢式货车后门拉出的区域可根据实际情况合理扩大服务区域，避免跑者在车门前拥塞排队过于冗长的情况。

三、特殊情况处理

(一) 有些运动员有多个盛衣包来寄存，怎么办？

答：整理员把这些盛衣包用胶带缠在一起，并在标贴上注明包的数量有几个，给予寄存。

(二) 运动员寄存盛衣包时标贴号码脱落，怎么办？

答：协助运动员用胶带将标贴号码贴于相应盛衣包并有序寄存。

（三）得知运动员在比赛中受伤，我们要做什么？

答：当接到运动员受伤信息后，存衣包整理员要及时取出该运动员存衣包，并由组委会安排人员送往运动员所在处。

（四）运动员比赛后号码布遗失，想领盛衣包，怎么处理？

答：请运动员报出参赛号码及盛衣包标贴背后的信息，留下联系电话，如核对一致就将该运动员盛衣包交予运动员，并填写异常记载表。

（五）运动员赛前小号码布忘记携带或遗失，怎么办？

答：存衣包整理员用纸张写下运动员参赛号码，并用胶带将其贴在其参赛包上，给予寄存。

（六）运动员所寄存的包不是赛事官方盛衣包，怎么处理？

答：存衣包整理员将其小号码布放在包内显眼的地方或用胶带贴在包上予以寄存。如小号码布也忘带或遗失，整理员应当用纸张写下运动员参赛号码，并用胶带将其贴在其包上，给予寄存。

四、赛后存衣包移交流程

半程终点 11:30 后，全程终点 15:10 后，裁判组将剩余存衣包移交至组委会。现场设置指示牌内容为“运动员存衣包未领取请联系组委会：0591-38878288 组委会利用报名信息查找联系人，预约领取时间和领取地点。

组委会响应人：杨佳18502916652

五、精英运动员存衣

设置精英运动员管理裁判组，配合 15 名志愿者，在起点精英运动员休息区按照精英运动员数量，每个精英运动员配备 1 个塑料箱，赛前完成存衣后。由精英运动员管理裁判组乘坐专用车辆转运至赛后控制中心。

福州马拉松线路及点位描述手册

2025 福州马拉松将于 12 月 14 日在福州鸣枪开赛，规模 5 万人，所有项目均设置在五一广场，马拉松、半程马拉松终点都在海峡国际会展中心，路线贯穿于山、乌山、东街口、三坊七巷、林文忠公祠、闽江之心、上下杭、烟台山等福州城市地标和风景名胜，尽显福州“三山两塔一江”之闽都风情。

一、赛事线路

马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（右转）-江滨西大道（近西河公园折返）-江滨西大道（右转）-解放大桥（右转）-仓前路-上渡路（右转）-闽江大道（右转）-西尤溪洲路（左转）-横江路（近沙排观景台折返）-横江路（右转）-闽江大道（左转）-西尤溪洲路（左转）-上渡路-仓前路-南江滨西大道-南江滨大道（绕会展中心环岛左转）-海峡会展中心（南门）终点

半程马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳

门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（左转）-江滨西大道-台江路（右转）-江七路（右转）-江滨中大道-江滨中大道（左转）-解放大桥（左转）-南江滨西大道（左转）-浦下洲路（折返）-南江滨大道（左转）-海峡会展中心（南门）终点

健康跑、家庭跑：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路-福州第十八中学（终点）

线路图：



二、点位描述（以国际丈量员丈量最终为准）

位置	标志物	路名
起点		
1 公里		
2 公里		
2 公里厕所		
2.5 公里医疗点		
3 公里		
3 公里厕所		
3 公里		
4 公里厕所		
5 公里计时点		
5 公里水站起点		
5 公里水站终点		
5 公里厕所		
5 公里医疗站		
7.5 公里水站起点		
7.5 公里水站终点		
7.5 公里厕所		
7.5 公里医疗站		
10 公里计时点		
10 公里水站起点		
10 公里水站终点		
10 公里厕所		

10 公里医疗站		
12.5 公里水站起点		
12.5 公里水站终点		
12.5 公里厕所		
12.5 公里医疗站		
15 公里计时点		
15 公里水站起点		
15 公里水站终点		
15 公里厕所		
15 公里医疗站		
17.5 公里水站起点		
17.5 公里水站终点		
17.5 公里厕所		
17.5 公里医疗站		
20 公里计时点		
20 公里水站起点		
20 公里水站终点		
20 公里厕所		
20 公里医疗站		
22.5 公里水站起点		
22.5 公里水站终点		
22.5 公里厕所		
22.5 公里医疗站		
25 公里计时点		

25 公里水站起点		
25 公里水站终点		
25 公里厕所		
25 公里医疗站		
27.5 公里水站起点		
27.5 公里水站终点		
27.5 公里厕所		
27.5 公里医疗站		
30 公里计时点		
30 公里水站起点		
30 公里水站终点		
30 公里厕所		
30 公里医疗站		
32.5 公里水站起点		
32.5 公里水站终点		
32.5 公里厕所		
32.5 公里医疗站		
35 公里计时点		
35 公里水站起点		
35 公里水站终点		
35 公里厕所		
35 公里医疗站		
37.5 公里水站起点		
37.5 公里水站终点		

37.5 公里厕所		
37.5 公里医疗站		
40 公里计时点		
40 公里水站起点		
40 公里水站终点		
40 公里厕所		
40 公里医疗站		
半程 12.5 公里水站起点		
半程 12.5 公里水站终点		
半程 12.5 公里厕所		
半程 12.5 公里医疗站		
半程 15 公里计时点		
半程 15 公里水站起点		
半程 15 公里水站终点		
半程 15 公里厕所		
半程 15 公里医疗站		
半程 17.5 公里水站起点		
半程 17.5 公里水站终点		
半程 17.5 公里厕所		
半程 17.5 公里医疗站		
半程 20 公里计时点		
半程 20 公里水站起点		
半程 20 公里水站终点		
半程 20 公里厕所		

半程 20 公里医疗站		
-------------	--	--

2025 福州马拉松参赛物资发放工作方案

2025 福州马拉松运动员参赛物资将于 12 月 11-13 日在福州海峡会展中心进行领取，为有序开展参赛物资发放工作，特制定相关方案如下：

一、领取规模

马拉松：20000 人

半程马拉松：15000 人

健康跑、家庭跑：15000 人

三、领取时间与地点

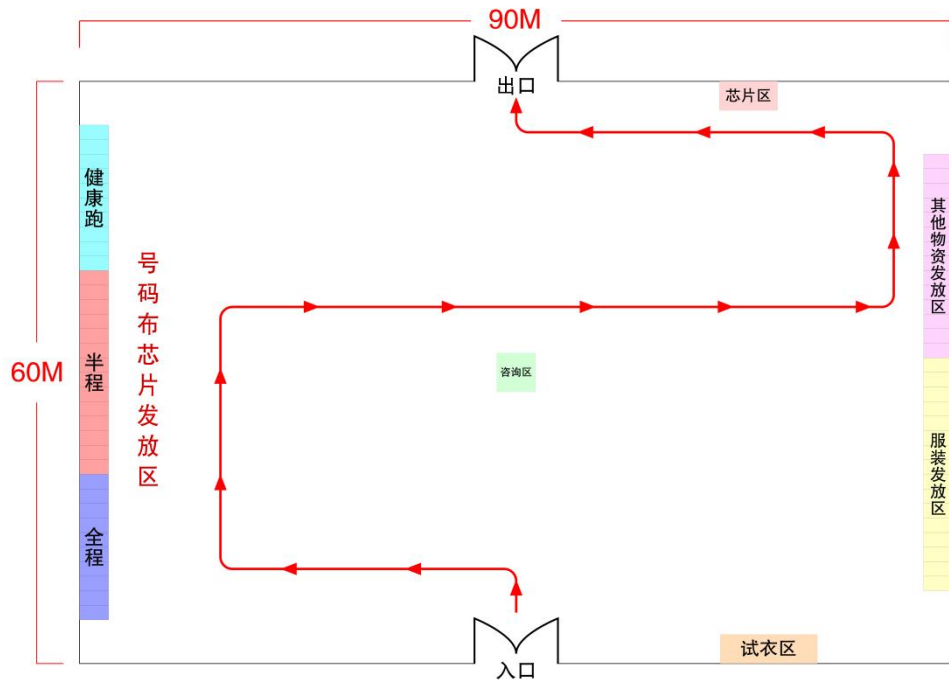
物资发放时间：

12 月 11 日-12 日 9:00-19:00

12 月 13 日 9:00-21:00

物资发放地点：福州海峡会展中心

四、物资领取现场布置方案



(一) 窗口设置

1. 号码布（芯片）领取窗口

以 3*3 标摊为 1 组窗口，每组窗口分 2 个服务台，每个服务台发放 1000 个号段，健康跑、家庭跑运动员不提供芯片，共规划 26 组窗口、52 个服务台，其中 2 个服务台为配速员、急救跑者等功能运动员服务台，专门发放相关参赛物资和装备。

2. 服装发放区

2025 服装马拉松参赛服装统一颜色、样式，参考服装尺码下单数据，以 3*3 标摊为 1 组窗口，每组窗口分 2 个服务台，当前规划 S 号 2 组、M 号 3 组、L 号 4 组、XL 号 4 组、2XL 号 3 组、3XL 号 1 组，共计 17 组窗口、34 个服务台。

3. 其他物资发放区

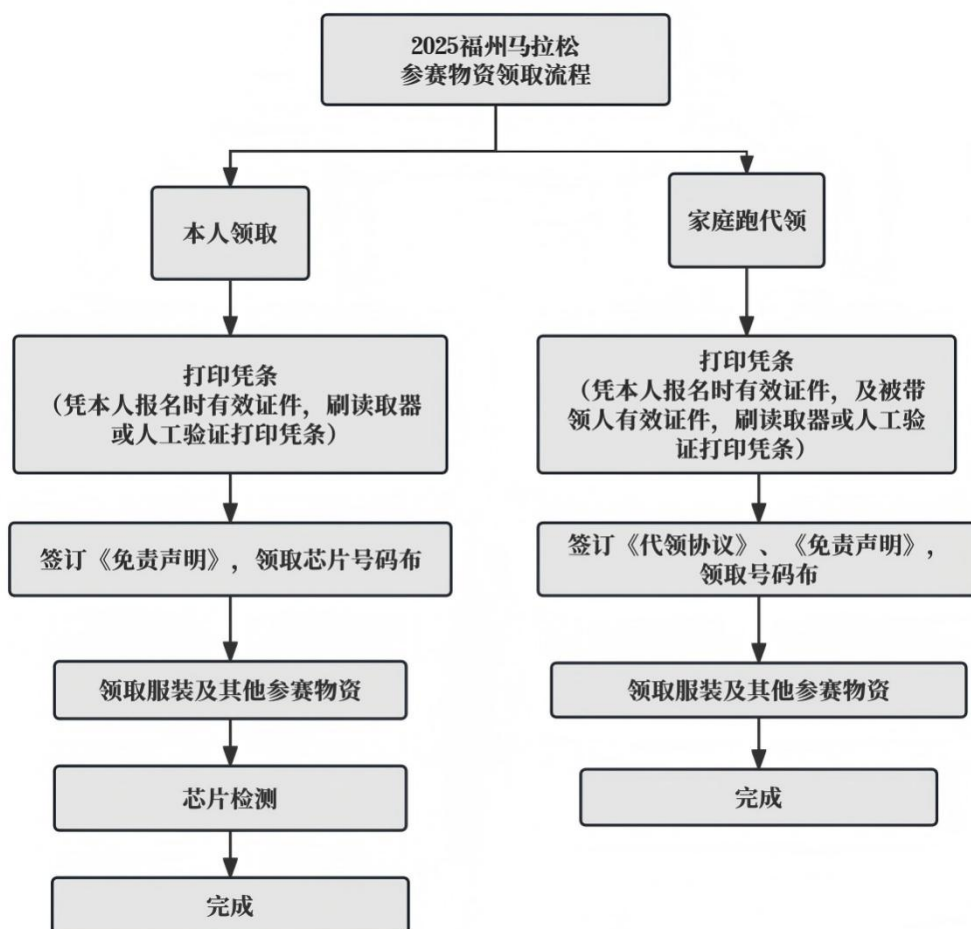
该发放区主要发放、领取各类福利性物资，如能量棒、能量胶、盐丸、牛奶等参赛物资。

以 3*3 标摊为 1 组窗口，每组窗口分 2 个服务台，目前规划 20 组窗口、40 个服务台进行发放，视最终赞助商提供物资做最后调整。

(二) 人员安排

序号	岗位	服务内容	人数
1	咨询服务	受理领物现场相关咨询服务；接听领物期间各类咨询电话	3
2	芯片号码布窗口	发放芯片、号码布，回收相关凭条，监督签订《免责声明》	136
3	服装发放	发放参赛服装	136
4	其他物资	发放剩余相关物资、陆续打包、整理	160
5	身份验证	凭条打印、验证运动员身份信息	20
合计			455 人

五、领取流程



六、物资清单（拟定）

序号	马路、半程马拉松	健康跑、家庭跑
1	芯片 1 枚	芯片 1 枚
2	号码布（大小）1 张	别针 4 枚
3	别针 4 枚	盛衣包 1 个
4	盛衣包 1 个	参赛服 1 件

5	参赛服 1 件	能量棒 1 根
6	能量棒 1 根	能量胶 1 条
7	能量胶 1 条	盐丸 2 颗
8	盐丸 2 颗	牛奶 1 盒
9	牛奶 1 盒	待补充
10	待补充	

七、应急处理

（一）如遇签到处排队情况，当遇到签到处蛇形通道均站满未领取运动员时，由赛前物资发放现场负责人进行现场调配。

1. 增加蛇形通道距离，同时现场安保、志愿者、工作人员进行情绪安抚，并对排队运动员发放水、饮料。

2. 于周五晚 21:30 对外地未领取人员发送短信（短信重点内容：发放时间、提醒开放时间为领取签到高峰建议错峰出行领取）

（二）如遇号码布窗口排队情况，当某个窗口出现长距离排队。

1. 调配 15 名现场机动志愿者（此部分人员需提前培

训并熟悉整体所有发放工作流程)进入到窗口协助志愿者进行号码布发放。

(二) 出现服装断码情况, 赛前物资发放组专人负责进行调解

1. 提前将各尺码提前拿出备用在小仓库(上锁), 数量根据各尺码总体数量的 2%。

2. 带离需求该尺码运动员, 进行沟通, 征得同意给他发放大一码服装。

3. 如沟通无果, 则进行给他发放大一码服装, 并记录运动员邮寄地址, 赛后给他邮寄相对应尺码服装。

4. 如遇上述两种解决办法均无法说服的运动员, 则有调解员带离至小仓库处发放相对应尺码。

(三) 出现现场停电、断网情况

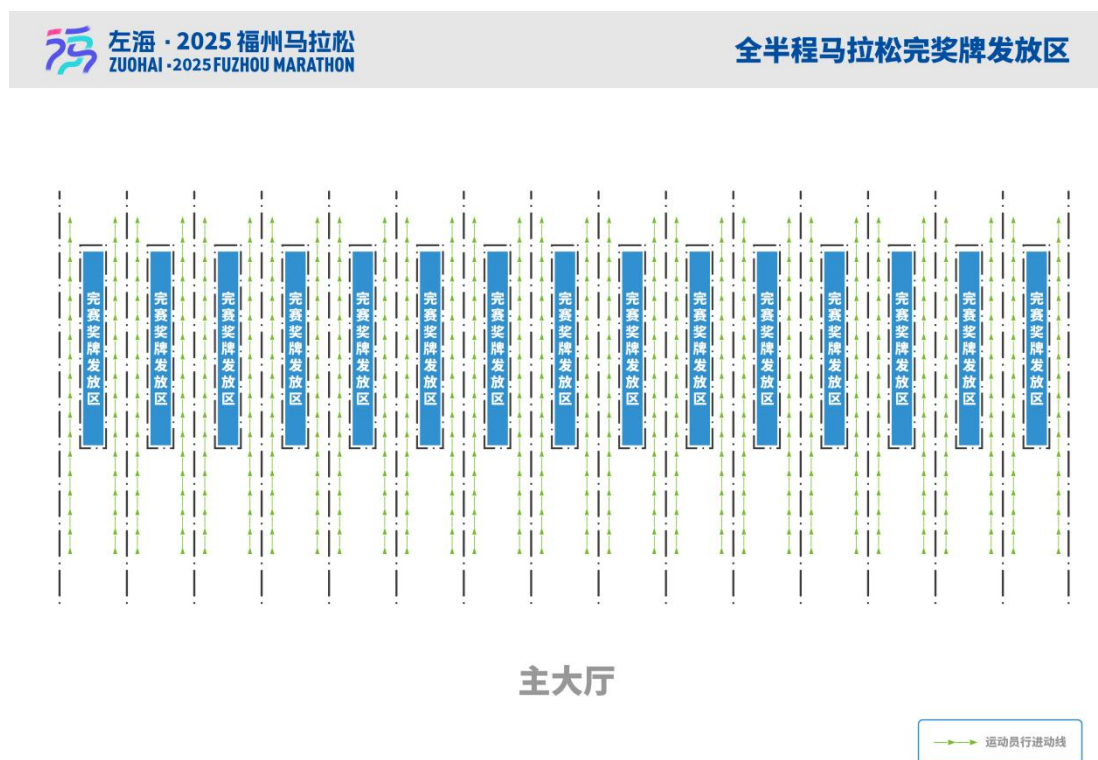
1. 现场设置应急电源, 断电或断网时, 可供签到设备使用, 正常签到打印凭条。

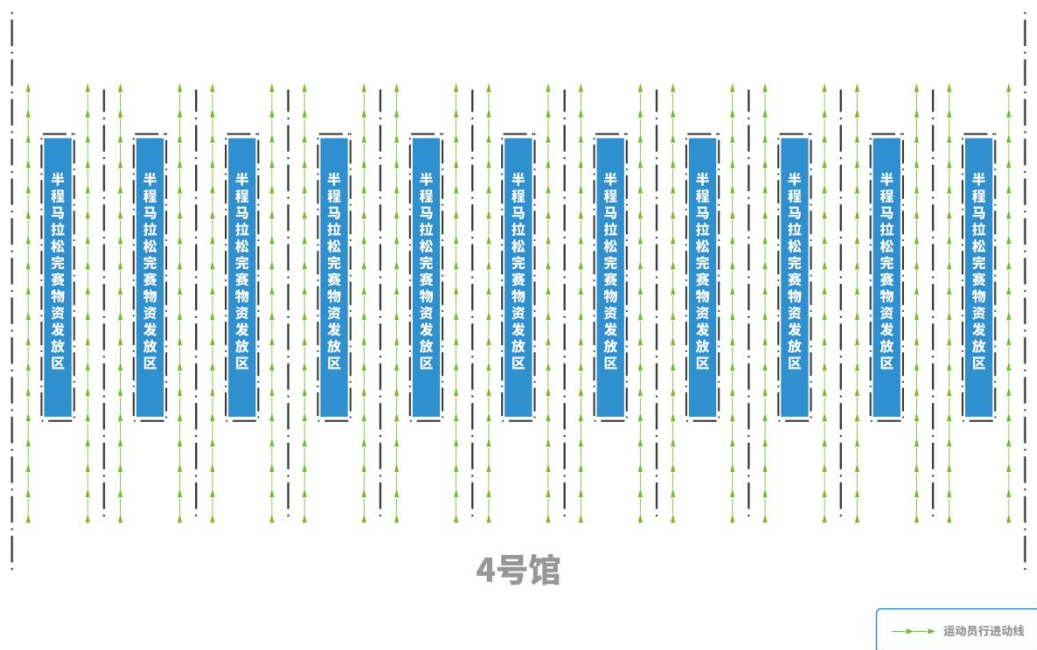
2. 赛前一周确定并准备 1 台充满电笔记本电脑, 并收录好赛事跑者名单信息, 提供断电断网时未打印凭证未收到短信跑者的信息查询, 置于会场安全方便的存放处存放。预备油性签字笔为该类跑者记录赛号作为领取凭证进场领取。

2025 福州马拉松完赛物资发放方案

2025 福州马拉松（下文简称赛事）于 12 月 14 日开赛。为保证赛事的顺利进行，完赛物资发放顺利有序，富有荣誉感，打造跑者对完赛第一印象。特对物资发放做一说明，说明如下：

注：完赛物资领取示意图





一、完赛物资现场布置

完赛物资设置为完赛奖牌发放区，完赛物资发放区 2 个区域。

（一）完赛奖牌发放区

奖牌发放区设置在会展中心主大厅，马拉松 10 个通道，半程马拉松 20 个通道。每个通道宽度为 1 米。

（二）余下奖牌屯放区

奖牌发放区边上设置屯放区 1 处，屯放奖牌作为随时补充。（协调一间空房间放置备用奖牌，自行购买铁链锁锁好。）

（三）完赛物资发放区

完赛物资发放区设置 2 处完赛物资区域，半程马拉松 10 个囤放区域，马拉松 5 个囤放区域，每个区域宽度为 2 米，长度为 20 米。共设置完赛物资发放通道 30 个（1m/个）。

二、发放流程及人员安排

运动员由终点处至赛后物资发放区后，依次领取完赛奖牌、香蕉、鸡蛋及完赛物资。

（完赛物资每人均一份，不可代领多领）

（一）准备期

1. 工作时间：2025 年 12 月 13 日 09:00-18:00（赛前一天）
2. 完赛物资打包：志愿者 320 人，负责打包全半程 35000 人份完赛物资。

（二）发放当天

1. 工作时间：2025 年 12 月 14 日 5:30-14:00

2. 完赛奖牌发放区

（1）工作人员：2 名（全程：蓝良舜；半程：李安冬），负责完赛奖牌发放期间现场管理及突发事件处理；

（2）半程奖牌区志愿者 100 名，每个发放区域放置 1 名志愿者看守拆箱奖牌（共 20 人）；每个通道 2 名志愿者发放奖牌（共 40 人）；2 人负责通道前端号码布标记（共 40 人）

（3）全程奖牌区志愿者 50 名，每个发放区域放置 1 名志愿者看守拆箱奖牌（共 10 人）；每个通道 2 名志愿者发放奖牌（共 20 人）；2 人负责通道前端号码布标记（共 20 人）

（4）备用奖牌囤放区：15 名志愿者负责整理、看守、传递奖牌。

完赛奖牌区志愿者总计 165 人。

3. 完赛物资发放区

工作人员 4 人（全程：王晓宇、韦章转；半程：任嘉伟、尤继承）志愿者 360 名，共 30 通道，每个通道安排 2 位志愿者进行标记，2 位志愿者发放香蕉，2 位志愿者发放鸡蛋，2 位志愿者发放面包，2 位志愿者发放完赛

物资包，2名志愿者在通道尾端防止运动员回流。

完赛物资区志愿者总计360人。

三、特别关注事项

半程马拉松项目前几个通道物资发放速度快、参赛物资短缺。故设置以下几个解决办法。

1. 提前关闭前三个通道，使用大声公引导完赛选手前往后端完赛通道；

2. 如遇参赛物资短缺的情况，提前在最尾端两个完赛通道增加2000瓶水，并准备领取凭证，供出现此类情况时，给到完赛运动员，赛后邮寄给完赛运动员。

四、应急处理流程

（一）关门流程

自半程马拉松比赛开始后2小时50分钟（即北京时间10:20）后开始组织志愿者将半程奖牌进行陆续回收，先将奖牌陆续收起。3小时后（北京时间10:30）将仅保留1个通道，其他通道收起。3小时20分钟（北京时间10:50）后根据现场情况把其他所有完赛奖牌收起。仅发放完赛物资。

自马拉松比赛开始后5小时50分钟（即北京时间13:20）后开始组织志愿者将全程奖牌进行陆续回收，先将每个通道后面1个奖牌架子奖牌收起。6小时后（北京

时间 13:30) 将仅保留 1 个通道, 其他通道收起。6 小时 20 分钟 (北京时间 13:50) 后根据现场情况把其他所有完赛奖牌收起。仅发放完赛物资。

(二) 出现物资短缺情况应急处理

安排应急组志愿者临时调配物资, 如出现全部物资紧缺, 则开始登记运动员信息, 缓解运动员情绪赛后邮寄物资。登记表详见附件 1。

(三) 出现运动员无理讨要双份物资或者重复领取, 第一时间将运动员带出完赛区域。保证通道通畅。

(四) 运动员完赛后接受医疗救护离开完赛动线或通道, 再来索要奖牌。

如在完赛时间内, 且运动员号码布完赛物资处未打勾, 收容车未打勾, 给予发放。

五、马拉松/半程马拉松完赛物资清单

完赛物资	矿泉水	饮料	香蕉	面包	打包袋	溏心蛋	完赛奖牌	蛋白棒
(35000 人)	1 瓶	1 瓶	1 支	1 个	1 袋	1 包	1 块	1 根

六、工作注意事项

(一) 完赛选手领取赛后物资后, 应尽快离开物资领取帐篷, 避免造成拥堵。

(二) 完赛物资领取的具体时间, 以赛事规定关门

时间为准，超过关门时间的完赛选手，组委会将不再分发完赛物资。

（三）赛事前一天晚上至赛事当天 5:30 需有安保人员到达物资帐篷进行守夜看管物资。

（四）具体解释权归赛事组委会所有。

2025 福州马拉松裁判员岗位管理方案

一、裁判员的组织

本次比赛由中国田径协会选派技术代表、技术官员、丈量员、比赛监督等国家级裁判，由福建省体育局、省田径协会选派仲裁、赛事总管、检录裁判长、起终点主裁判、外场裁判长、饮用水主裁判等关键岗位的国家级裁判，其余裁判由组委会、福州市体育局根据对裁判员的考核和使用标准，提出裁判员聘用名单。

二、裁判员的学习

（一）根据竞赛规程和裁判工作方案，各组主裁判要明确各自的职责、分工并相互协调关系；提出竞赛和裁判所需要物品、器材与设备的明细清单。

（二）根据竞赛部的要求和安排

1. 11月22日召开赛事总管、赛事总管助理、主要岗位主裁判和竞赛部工作协调会议，讨论裁判员志愿者岗位规划，器材数量，竞赛日程等。

2. 11月23日组委会竞赛部召开主裁判培训会，介绍今年赛事特点，执裁要求，各岗位操作职责等。

2. 12月5日赛事总管、各部门主裁判进行组织本部裁判员分组学习竞赛规程，技术操作方法。并进行组委会

3. 12月6日天全体主裁判员、志愿者骨干集中学习，进行工作对接，建立各自通讯联系，明确各自分工职责

和任务，确立培训工作时间表和倒计时安排表。

4. 12月7日，竞赛部召开各组主裁判会议，听取各组情况汇报，对可能出现的问题提出最后的补充与解决办法。

5. 12月11日裁判长、主裁判会议及赛道踩点熟悉。

6. 12月12日全体裁判员在主会场落实各项赛前裁判工作，参加赛前动员会，请组委会领导对竞赛组织进行具体指导，并对裁判工作提出总体要求。

7. 12月13日全体裁判员及志愿者参与赛道联调。

三、大会日程

日期	时间	活动内容	地点/备注
12月11日	9:00-18:00	运动员领物	海峡国际会展中心
	15:00	裁判长、主裁判及各站点负责人会议	福建省广电大剧场
	16:00	裁判长、主裁判及各站点负责人上赛道踩点	赛道
12月12日	9:00-18:00	运动员领物	海峡国际会展中心
	9:00	裁判员大会	海峡国际会展中心
	9:00-15:00	国派技术官员报到	福州金仕顿大酒店
	10:00	各组裁判对接、分发器材	海峡国际会展中心
	13:00	全体裁判员及志愿者组长联调	赛道
	15:30	国派技术官员熟悉赛道、起终点	赛道
12月13日	9:00-22:00	运动员领物	海峡会展中心
	8:30	全国派技术官员、省派比赛监督、全体裁判员、志愿者组长、赛事公司、体育局相关领导联席会	福建省广电大剧场
	9:00	国派技术官员、裁判员、志愿者组长对接	福建省广电大剧场
	9:30-10:30	再次熟悉工作岗位任务与流程	福建省广电大剧场
	10:00	技术会议	福州金仕顿大酒店十五楼会议室
	10:30-12:00	全体裁判员、志愿者组长上道二次联调	赛道

	11:00	联席会议	福州金仕顿大酒店 三楼金运厅
	14:00-16:00	主裁判学习、针对联席会议内容进行整改	福建省广电大剧场
	15:00	上道裁判员与上道车辆联调	五一广场起点
	19:00	自备饮料收集	福州金仕顿大酒店
12月14日	4:30	裁判员集合,分别乘车到各工作岗位	赛道
	5:00	裁判员陆续到岗	赛道
	5:00	全体国派技术官员出发前往起点	福州金仕顿大酒店
	5:30	存衣车开始工作;开始检录	主会场
	6:00	检查赛道、工作站点准备情况	赛道
	07:00前	各工作站点准备完毕	赛道
	7:30	比赛开始	赛道
	8:30	途中各工作站点按大会规定时间关门	赛道
	11:00	半程马拉松关门	赛道
	14:15	马拉松关门	赛道
	15:30	全体裁判员撤岗	赛道

四、裁判员的基本职责

本次赛事裁判组包括检录、发令、赛后控制、饮料站、饮水用水站、车辆管理、检查、场地器材、欢乐跑终点管理等

(1) 裁判应该牢记个人负责的裁判任务,准确运用学习规程有关内容,重点考虑属于自己的工作细节,明确与有关裁判员之间的联络和配合。

(2) 裁判员应严格要求自己加强自我组织记录约束,准确按要求参加裁判的学习和实习,非特殊情况不得随意请假缺席。

(3) 裁判员在学习、实习的过程中,应主动思考和

发现问题，做到心中有数，而不完全依赖主裁判的工作布置。但如要改变工作方法和程序，则必须事先征得主裁判同意。

(4) 裁判员通过认真学习，除应明确自己的工作范围和职责，还应对需要协同才能解决的问题，如究竟跟谁配合，用什么方法配合，用什么方法联络，在实习过程中都要加以具体落实。

(5) 各裁判组主裁判负责检查和落实裁判出发和到位情况。

(6) 撤岗时间和要求：各裁判组和裁判员根据工作实际情况，完成任务后裁判员向主裁判请示同意后撤岗。各裁判组完成全部工作后向赛事总管汇报工作完成请求撤岗，待赛事总管同意后方可撤岗。

(7) 裁判员、志愿者在工作岗位上要时刻维护马拉松品牌形象，牢固树立服务意识、大局意识，做到文明、亲切、大方、规范执裁，以自己的实际行动为本次马拉松添光增彩。

五、裁判员岗位需求

2025 福州马拉松裁判员岗位表	
岗位	
比赛监督	1 (中国田径协会选派)

技术代表		1（中国田径协会选派）
技术官员	外场裁判长	1（中国田径协会选派）
	检查兼饮水 饮料	1（中国田径协会选派）
	起终点	1（中国田径协会选派）
	丈量员	1（中国田径协会选派）
省级比赛监督		1（福建省田径自行车运动管理中心选派）
赛事总管		1
赛事总管助理		4
外场裁判长		2
检录裁判长		2
岗位	主裁判	裁判员
起终点	3	
起点引导	2	7
存衣车	3	33
检录	2	25
特邀检录	1	
健康跑	2	6
检查	2	41

分流点	3	1
折返点	1	2
饮水饮料站	2	
饮料组 自备饮料	1	2
饮料 5 公里站长	1	5
饮料 10 公里站长	1	5
饮料 15 公里站长	1	4
半程饮料 15 公里站长	1	4
饮料 20 公里站长	1	4
半程饮料 20 公里站长	1	4
饮料 25 公里站长	1	4
饮料 30 公里站长	1	4
饮料 35 公里站长	1	3
饮料 40 公里站长	1	3
饮水用水站	2	
饮水 7.5 公里站长	1	5
饮水 12.5 公里站长	1	4
半程饮水 12.5 公里站长	1	4
半程饮水 17.5 公里站长	1	4
饮水 17.5 公里站长	1	4

饮水 22.5 公里站长	1	4
饮水 27.5 公里站长	1	4
饮水 32.5 公里站长	1	4
饮水 37.5 公里站长	1	3
收容车	2	15
追踪组	1	3
赛后控制中心	2	4
医务辅助主裁判	1	
医务组	1	
反兴奋剂检查官	3（国家体育总局反兴奋剂中心）	
主裁判及官员 70 人，裁判员 215 人，共计 285 人。		

六、比赛工作次序

(1) 2025 年 12 月 13 日

8:00 起点路段交通管制完成起点门搭建，开始摆放主会场隔离板

9:00 各部门联席会议

15:00 赛道物资器材装车计时先导车、竞赛车辆及驾驶员熟悉线路、安装计时钟

20:00 安装起终点计时钟

(2) 2025 年 12 月 14 日

00:00 赛道布置（赛道隔离板布置、饮水用水站、饮水饮料站、芯片计时点布置、公里牌指示牌摆放工作）

05:00 赛道布置完毕、相关器材物资运输到位，各
终点布置到位，内场裁判员龙门内集合

05:30 内场裁判员、志愿者到岗

06:00 外场裁判员、志愿者到岗

06:30 全线交通管制，竞赛总指挥、裁判长检查赛
道

07:30 鸣枪开赛

8:30 赛道开始陆续解除交通管制开始器材物资回
收

8:45 马拉松/半程马拉松 5 公里关门

9:00 健康跑、家庭跑关门

9:20 半程马拉松男子前三颁奖仪式

9:25 半程马拉松女子前三颁奖仪式

9:30 马拉松/半程马拉松 10 公里关门

10:10 马拉松/半程马拉松 15 公里关门，马拉松男
子前三颁奖仪式

10:20 马拉松女子前三颁奖仪式

10:30 中国籍马拉松男子组前三颁奖仪式

10:35 中国籍马拉松女子组前三名颁奖仪式

10:50 马拉松/半程马拉松 20 公里关门

11:00 半程马拉松关门

11:20 半程完赛物资发放区停止服务

11:30 马拉松 25 公里关门

12:15 马拉松 30 公里关门

13:00 马拉松 35 公里关门

13:45 马拉松 40 公里关门

14:15 马拉松关门

14:40 马拉松取衣处停止服务

16:00 赛道搭建物撤除器材及物资回收完毕

2025 福州马拉松志愿者招募与管理方案

2025 福州马拉松将于 12 月 14 日在福州举办。为保证赛事的成功进行，全面提高志愿者队伍服务水平、综合素质，充分展示志愿者的良好形象，促进志愿服务工作的有序高效开展，特制定本方案。

一、岗位需求及安排

本次比赛共需要志愿者 5185 名，涉及赛事服务、赛前物资发放组、主会场服务组、竞赛组以及医疗五大块。主要分工任务及安排如下：

1. 赛前物资发放、完赛物资打包服务组（1040 人，注：赛前志愿者工作时间为 3-4 天）：主要在赛前配合赛事工作人员，保证运动员物资发放服务顺利有序进行；

2. 主会场服务组（1244 人）：主要在主会场配合赛事工作人员，保证赛后服务顺利有序进行；

3. 竞赛服务组（2309 人）：主要在比赛场地协助组委会工作人员开展检录、计时等工作；在饮水用水站等服务点提供饮料管理、衣物寄存等服务；

4. 医疗救护服务组（572 人）：为运动员在赛期间提供健康咨询和紧急救护；志愿者需要有医疗教育背景或者接受医疗知识培训。

二、工作步骤

1. 志愿者招募（10 月 7 日-10 月 25 日）：组织化招募为主。通过团省委、团市委协调，充分利用福州市高校资源，招募基本素质好，精神面貌佳，专业技能强的

志愿者，为赛会提供专业化，高水平的志愿服务。同时网络等新媒体渠道面向社会进行招募，通过本次志愿者招募活动进一步普及志愿服务理念，调动广大青年学生和社会公众的参与热情，扩大赛事的知晓率和影响力。

2. 骨干志愿者选拔（10月25日-10月30日）：通过对报名资料审核，重点关于急救技能、组织管理能力、志愿者岗位经历等项目，结合志愿者岗位需求，选拔对志愿者工作熟悉，特别是在高校团委学生会担任职务，对志愿服务工作有热情在学生中有一定威信的担任骨干志愿者或志愿者组长。

3. 志愿者配岗（11月1日-11月20日）：根据志愿者岗位需求，根据志愿者群体类别、个人特长等情况进行岗位配置，同时对于骨干志愿者进行定岗，组织骨干志愿者参与配岗，实现骨干志愿者与普通志愿者的联系，完善志愿者整体队伍；

4. 志愿者培训与实习联调（12月1日-12月7日）：根据志愿者群体类别和配岗情况，团市委与赛事组委会于赛前对赛前、主会场服务与竞赛组志愿者进行通用与专业培训；团市委、卫健委与赛事组委会专业医疗人员于赛前对医疗组志愿者进行通用与专业培训；赛前对各组志愿者组长进行现场实习联调。并发放志愿者工作装备，购买保险等；

5. 志愿者上岗（12月10日-12月14日）：对于物资发放等岗位，安排志愿者提前上岗；对于主会场服务、

竞赛与医疗服务等岗位，在比赛当天安排好时间，提前到岗开展志愿者工作；组织志愿者保障团队，做好志愿者到岗期间保障包括接驳等工作。

6. 志愿者总结表彰（12月底）：发放志愿者证书，对于赛事志愿者工作进行总结，对于服务期间相关资料物资进行收集，同时对于表现优异的志愿者进行表彰，做好宣传，激励志愿者精神不断传承发扬。

三、注意事项

1. 统一领导，统筹实施。在组委会志愿者部的统一领导下，力求做到志愿服务工作科学规划、统一部署、统筹实施。

2. 按照公开招募、自愿报名、组织选拔、集中培训、统一上岗的方式进行。

附件一：2025 福州马拉松志愿者岗位需求表

附件二：2025 福州马拉松志愿者招募方案

附件三：2025 福州马拉松志愿者培训方案

附件一：

2025 福州志愿者需求表（马拉松 20000 人，半程马拉松 15000，健康跑 10000 人，家庭跑 5000 人）

部门	分组部门	服务点	人数 (含组长)	组长	班次	事项	工作时间	备注
赛前组	参赛物资打包	海峡会展中心	320	10	2	赛前在物资发放场地进行赛前打包、号码布物资整理、赛前物资打包。	12月9日 8:30-19:00 12月10日 8:30-19:00	
	参赛物资发放	海峡会展中心	400	10	4	为参赛选手发放赛前物资	12月10日 8:30-18:00 12月11日 8:30-19:00 12月12日 8:30-19:00 12月13日 8:30-21:00	10日需到现场踩点,11日正式上岗
	完赛物资打包	海峡会展中心	320	10	1	赛前在物资发放场地进行完赛物资打包。	12月13日 8:30-19:00	
合计			1040					

主会场 服务组	赛后完赛物资 发放	终点	480	6	1	赛事当天在终点发放奖牌、 浴巾等完赛物资。	12月14日 5:30-14:00	
	礼宾助理	起点	20	2	1	在起点和终点主会场协助 进行嘉宾接待、礼宾服务 等。		1.限女生，身高160cm以上； 2.相貌端正，形象气质佳优 先； 3.反应敏捷，表达能力强， 具有良好的沟通能力及交际 能力，具有亲和力，服务意 识强； 4.能熟练使用英语进行交 流，接受过礼仪培训者优先。
	主席台颁奖组	起点	4	1	1	负责主席台现场表演活动 维护秩序、颁奖物料看管 等；对于突发事件及时向组 委会报告		2男2女
	赛事直播	直播工作 区	20	1	1	负责配合直播人员做好赛 事直播工作		要求男生
	全程拉伸区	起点	400	4	1	为马拉松运动员提供赛后 肌肉放松服务		具备一定的体育康复知识、 参加过赛事拉伸服务者优先
	起点引导咨询志愿 者组	起点	150	15	1	负责在起点主会场以及地 铁等相关路口指引运动员 存衣检录等		热情开朗，方向感强

	终点引导咨询志愿者组	终点	50	5	1	负责在终点主会场以及地铁等相关路口指引运动员存衣检录等			
	后勤组	终点	10	1	1	负责看管物资、临时物料搬运及突发情况服务及其他工作安排等		要求男生	
	全程冰敷	终点	20	1	1	为运动员提供冰敷服务			
	配套活动	终点	30	1	1	为现场的各项配套服务进行支持			
	赛前水站	起点	30	3	1	为参赛选手提供赛前饮水服务			
	完赛水站	终点	30	3	1	为参赛选手提供赛前饮水服务			
	合计		1244	43	12				
竞赛组	起点兼检录	全程精英区	起点	20	1	1	配合裁判做好检录工作如检查运动员佩戴号码布进场等	12月14日 5:30-8:30	纪律性强，参加过赛事服务者优先
		全程集结A区	起点	20	1	1			
		全程/半程集结B区	起点	20	1	1			
		全程/半程集结C区	起点	20	1	1			

	全程/半程 集结 D 区	起点	20	1	1			
	全程/半程 检录 E 区	起点	20	1	1			
	健康跑 F 区	起点	20	1	1			
	家庭跑 G 区	起点	20	1	1			
终点 及赛 后控 制	马拉松	终点	30	1	1	疏散运动员&拉冲刺带&记 录到达顺序		
	半程马 拉松	终点	30	1	1	疏散运动员&拉冲刺带&记 录到达顺序		
健康跑终点		健康跑终 点	100	4	1	疏散运动员&拉冲刺带&发 放饮用水	12月14日 5:30-9:00	
精英运动员休息室		起点	15	1	1	服务精英运动员存取衣	12月14日 5:30-11:00	1.相貌端正； 2.反应敏捷，表达能力强， 具有良好的沟通能力，服务 意识强； 3.能熟练使用英语进行交 流。
收容车		赛道	20	4	1	在收容车内服务运动员	12月14日	
赛道	健康跑分	赛道	10	1	1	协助裁判检查分流	5:30-14:00	各点位根据竞赛部通知进行

		流点							撤岗位
		半程分流点	赛道	10	1	1	协助裁判检查分流		
		折返点	赛道	20	2	1	协助裁判检查分流		
		5KM 饮料/水站	赛道	200	5	1	饮水饮料管理		
		7.5KM 饮水/用站	赛道	160	4	1	饮水海绵管理		
		10KM 饮料/水站	赛道	150	3	1	饮水饮料管理		
		12.5KM 饮水/用站	赛道	60	2	1	饮水海绵管理		
		15KM 饮料/水站	赛道	80	2	1	饮水饮料管理		
		17.5KM 饮水/用站	赛道	62	2	1	饮水海绵管理		
		20KM 饮料/水站	赛道	76	2	1	饮水饮料管理		
		22.5km 饮水/用站	赛道	54	2	1	饮水海绵管理		
		25KM 饮料/水站	赛道	58	2	1	饮水饮料管理		
									各点水站关门时间后听从竞赛部安排进行撤岗

		27.5KM 饮水/用水	赛道	44	2	1	饮水海绵管理		
		30KM 饮料/水站	赛道	50	2	1	饮水饮料管理		
		32.5KM 饮水/用水	赛道	40	2	1	饮水海绵管理		
		35KM 饮料/水站	赛道	50	2	1	饮水饮料管理		
		37.5KM 饮水/用水	赛道	40	2	1	饮水海绵管理		
		40KM 饮料/水	赛道	50	2	1	饮水饮料管理		
		半程 12.5KM 饮水/用水	赛道	66	2	1	饮水海绵管理		
		半程 15KM 饮水/饮料	赛道	54	2	1	饮水饮料管理		
		半程 17.5KM 饮水/用水	赛道	56	2	1	饮水海绵管理		
		半程 20KM 饮料/水站	赛道	38	2	1	饮水饮料管理		
	存取	马拉松	起点-终	278	2	1	服务运动员存取衣		备用 2 部、规划厢货车

	衣		点					
		半程马拉松	起点-终点	208	2	1	服务运动员存取衣	
	计时服务	赛道	20	4	1	协助计时工程师进行计时		
	喷淋服务	赛道	10	2	1	协助喷淋工程师进行计时		
	反兴奋剂检查	终点	10	1	1	协助兴奋剂检查	5男5女	
	合计		2309	78	40			
医疗组	0-1km	赛道	10	2	1	赛事观察志愿者:在赛道观察运动员身体状况,发现有异常的,通知并辅助医务人员 进行应急处置。	赛事当天 5:30-14:00	1.男女不限 2.具有良好的沟通能力,服务意识强; 3.身体健康,应急反应能力强; 4.接受医疗专业培训; 5.参加过赛事服务者优先。
	1-2km	赛道	10	2	1			
	2-3km	赛道	10	2	1			
	3-4km	赛道	10	2	1			
	4-5km	赛道	10	2	1			
	5-6km	赛道	10	2	1			
	6-7km	赛道	10	2	1			
	7-8km	赛道	10	2	1			
	8-9km	赛道	10	2	1			
	9-10km	赛道	10	2	1			
	10-11km	赛道	10	2	1			

	11-12km	赛道	10	2	1			
	12-13km	赛道	10	2	1			
	13-14km	赛道	10	2	1			
	14-15km	赛道	10	2	1			
	15-16km	赛道	10	2	1			
	16-17km	赛道	10	2	1			
	17-18km	赛道	10	2	1			
	18-19km	赛道	10	2	1			
	19-20km	赛道	10	2	1			
	20-21km	赛道	10	2	1			
	21-22km	赛道	10	2	1			
	22-23km	赛道	10	2	1			
	23-24km	赛道	10	2	1			
	24-25km	赛道	10	2	1			
	25-26km	赛道	10	2	1			
	26-27km	赛道	10	2	1			
	27-28km	赛道	10	2	1			
	28-29km	赛道	10	2	1			

29-30km	赛道	10	2	1			
30-31km	赛道	10	2	1			
31-32km	赛道	10	2	1			
32-33km	赛道	10	2	1			
33-34km	赛道	10	2	1			
34-35km	赛道	10	2	1			
35-36km	赛道	10	2	1			
36-37km	赛道	10	2	1			
37-38km	赛道	10	2	1			
38-39km	赛道	10	2	1			
39-40km	赛道	10	2	1			
40-41km	赛道	10	2	1			
41-终点 km	赛道	12	2	1			
半程 12.3-13km	赛道	8	2	1			
半程 13-14km	赛道	10	2	1			
半程 14-15km	赛道	10	2	1			
半程 15-16km	赛道	10	2	1			
半程 16-17km	赛道	10	2	1			

	半程 17-18km	赛道	10	2	1			
	半程 18-19km	赛道	10	2	1			
	半程 19-20km	赛道	10	2	1			
	半程 20-终点	赛道	12	2	1			
	健康跑终点	赛道	20	2	1			
	半程终点	赛道	20	2	1			
	全程终点	赛道	20	2	1			
	起点		20	2	1			
	合计		592	110	55			
总计志愿者			5185					

2025 福州马拉松志愿者招募工作方案

为更好地组织动员青年志愿者积极参与马拉松赛事志愿服务活动，为比赛提供“热情、周到、专业”的赛事服务，透过赛事服务活动进一步展示福州良好的城市形象，保障赛事顺利进行，特制定本方案。

一、招募机构

2025 福州马拉松志愿者招募工作由团省委、团市委、组委会志愿者部负责，相关高校和社会团体配合完成。

二、工作原则

1. 组织化招募为主。充分发挥福州各高等院校资源优势，通过高校团委招募基本素质好，精神面貌佳，专业技能强大学生志愿者，为赛会提供专业化，高水平的志愿服务。通过本次志愿者招募活动进一步普及志愿服务理念，调动广大员工及青年学生的参与热情，扩大福州马拉松的知晓率和影响力。

2. 严格审核程序。在录用环节上确保安全性，坚持“谁招募、谁负责”的原则，每一位志愿者在录用前必须经过严格的审核程序。社会志愿者招募由组委会志愿者部组织招募并做好政审工作；大学生志愿者由各高校做好政审工作，由高校团委和学生处负责学生的政治审查。

3. 统一领导，统筹实施。在组委会志愿者部的统一领导下，力求做到志愿服务工作科学规划、统一部署、统筹实施。按照公开招募、自愿报名、组织选拔、集中培训、统一上岗的方式进行。

三、招募计划

组委会志愿者部共为本赛事招募赛事服务、赛前组、主会场服务组、竞赛组与医疗服务组等 4927 名志愿者。先期从各高校招募志愿者，经培训后最终确定志愿者名单。

四、招募对象

2025 年 12 月 14 日前在校学生，自愿参加马拉松赛事服务的各高校在校学生及社会志愿者。

五、招募条件

（一）志愿者基本条件

1. 自愿参加马拉松赛事志愿服务的在福州的高校学生及社会人员；
2. 年龄要求：年龄在 16 周岁以上，身体健康；
3. 身体健康，能满足相应志愿者岗位工作要求；
4. 能够参加赛前的培训及相关活动；
5. 接受马拉松组委会的领导和管理；能够在赛会期间承担相应岗位职责，在马拉松组委会安排的时间和岗位全程服务；
6. 具备志愿者服务岗位必需的专业知识和技能；
7. 优先条件：企业优秀员工、业务骨干、富有社会

责任感，道德品质优秀，具有一定志愿服务经历的申请人优先；具有英语、计算机应用、礼仪、医疗救护、体育竞技等专业技能的申请人优先；在学校、院（部）组织的志愿服务活动中表现突出的申请人优先；有大型赛会志愿服务经历的志愿者优先。

（二）志愿者的权利

1. 了解 2025 福州马拉松志愿者工作政策；
2. 在岗位确定之前表达对服务岗位的意愿；
3. 获得与所从事的赛会志愿服务活动相关的必要条件或者保障；
4. 注册志愿者，服务时间计入志愿服务时数；
5. 对志愿者工作提出意见和建议。

（三）志愿者的义务

1. 遵守中华人民共和国法律法规和主办方制定的相关规定；
2. 履行经本人签署的志愿服务承诺；
3. 参加主办方统一安排的选拔、培训和相关活动；
4. 服从主办方的指挥和调配，服从所在团队的管理，确保规定的岗位服务时间；
5. 遵守相关工作的保密制度；
6. 珍惜和维护福州马拉松的声誉，不得利用志愿者身份从事与赛会志愿服务活动宗旨、目的不符的行为。

（四）工作保障

1. 制发工作证、工作制服装备；

2. 提供比赛当天的餐饮；
3. 提供工作期间的人身意外伤害保险。

六、志愿者分类

根据本次马拉松志愿服务项目和岗位实际需求情况，招募的志愿者全部为赛会志愿者。主要从事赛事服务、赛前物资打包与发放、主会场服务、竞赛服务与医疗服务等。

七、服务领域

1. 赛事服务组：主要配合组委会筹备办公室处理日常工作；
2. 赛前物资发放服务组：主要在赛前配合赛事工作人员，保证运动员物资发放服务顺利有序进行；
3. 主会场服务组：主要在主会场配合赛事工作人员，保证配套活动及赛后服务顺利有序进行；
4. 竞赛服务组：主要在比赛场地协助组委会工作人员开展检录、计时等工作；在饮水用水站等服务点提供饮料管理、衣物寄存等服务；建议以大学生为主；
5. 医疗救护服务组：为运动员在赛期间提供健康咨询和紧急救护；志愿者需要有医疗教育背景或者接受医疗知识培训。

八、招募工作步骤

1. 宣传，通过赛事组委会官方渠道等主要媒体宣传志愿者招募启事，做好志愿者招募的前期宣传工作。

2. 报名，报名采用个人报名和集体报名相结合的方式进行，学生志愿者到所在高校招募点报名。报名者要有高度的政治觉悟，态度认真、有参加相关志愿者活动服务的经历，有积极参与本次赛会的热情。

3. 审核，志愿者审核包括材料审核，背景审核（以政审材料为主）。招募单位对志愿者身份证件、填写信息的真实性、基本素质等进行审核，并在报名表中填写审核意见。

4. 选拔，组织报名工作结束后，举行初次筛选工作，筛选时严格按照招募条件，着重考虑志愿服务领域，报名条件及男女比例等，同时要为那些符合条件，但因志愿服务岗位有限暂不能录用的报名者建立志愿信息库，作为备用人选以满足临时服务岗位的需要。

5. 培训，初选合格志愿者要进行面试和测试，要无条件接受赛会的岗位培训，培训工作由团市委与组委会负责。

6. 录用，培训合格的志愿者录用为正式志愿者，由组委会发放录用通知书并签署协议。

7. 上岗，赛事组委会将组织正式录用的福州马拉松志愿者上岗开展赛事志愿服务工作，为赛会组织方、运动员及赛事相关工作自愿无偿提供服务。

九、工作保障

正式录用的志愿者由组委会发放统一服装；提供工作期间的人身意外伤害保险；发放比赛当天的早午餐食等保障。

附件二

2025 福州马拉松志愿者培训方案

为更好服务 2025 福州马拉松，切实提升志愿者服务水平，打造一支高素质、专业化的赛会志愿服务队伍，组委会根据大赛志愿者服务需求，计划对志愿者开展系统培训。

一、培训时间

12 月 1 日-12 月 7 日；

二、培训对象

服务主会场、竞赛等赛事志愿者及医疗志愿者

三、培训方式及培训地点

第一阶段以理论培训为主，主要培训内容为福州市情、马拉松基本情况介绍、岗位操作流程培训地点设在高校大学教室；

第二阶段以急救常识，应急处理培训为主地点设在高校大学教室；

第三阶段组织重点组别的志愿者提前熟悉工作内容以及点位；

第四阶段组织全体志愿者组长在主会场及赛道，通过实习预演的方式，进一步熟悉服务内容。

四、培训内容

志愿者通用知识、志愿者岗位介绍、裁判员与志愿者分组对接培训等。

五、实习预演时间：

12月7日，全体志愿者组长需到现场参加预演；马拉松赛将于12月14日正式开始，具体出发时间组委会将另行通知。

2025 福州马拉松赛事收容方案

一、工作任务

1. 将体力不支或在规定时间内跑未完规定距离的运动员收容上车。
2. 上车后要登记运动员号码、参赛项目、性别、收容时间。
3. 将所收容的运动员按既定动线引导至终点领取寄存衣物处。

二、职责与分工

（一）主裁判 2 人

主裁判：负责收容车裁判组的全面工作以及与相关裁判组的协调工作，制定工作细则，指挥和控制收容车的行车速度和位置以及遇紧急情况时车辆的临时调整，所在收容车在收尾位置。

赛前负责组织裁判员进行学习和任务分工，负责将所需物品分配到各收容车，赛中负责各收容车保持联系，掌握车辆行进速度、距离。

回到终点后，根据比赛路线收容情况，调动已回终点收容车，返回比赛路线，继续收容，了解各收容车收容情况，回收各收容车交回的登记表和剩余物品。

（二）裁判员 15 人

对大会提供收容车数量进行编号，保证每辆车安排一名裁判员。安排志愿者在收容车内服务运动员。

12 辆车负责全程收容，5 辆负责半程收容。

三、收容车工作流程及注意事项

（一）赛前

1. 全体裁判员在主裁判带领下认真学习竞赛规则、规程和相关要求，明确各自工作任务、职责与分工，责任落实到每位裁判员和助理裁判员。

2. 赛前上路时保证做到熟悉比赛路线，了解、明确各项终点和取衣处的位置，明确比赛当日收容车到各项目终点的停靠地点。

3. 确认、了解各组别运动员所对应的号码布颜色，便于准确无误地将运动员送达该项目终点。

4. 明确志愿者到岗时间和地点和志愿者联系方式

5. 明确比赛当天的集合时间和集合地点，要求裁判员和助理裁判员准时到岗。

（二）赛中

1. 比赛当天由起点出发的裁判员和助理裁判员，在比赛发令前 1 小时 30 分到达起点。其余各停车点裁判员前 1 小时准时到达各自公里点，并及时通过电话向主裁判报告。

2. 各停车点裁判员到位后及时与收容车司机取得联系，确认好停车位置。

3. 裁判员与各饮料站或饮水站取得联系，及时、迅速将收容车所需矿泉水、浴巾装运上车。

4. 及时登记被收容上车运动员的参赛项目、号码、性别、收容时间，掌握运动员所应到达的终点，如遇有专业或外籍运动员被收容上车要及时向主裁判报告，并由主裁判及时向

赛事主管报告。

5. 及时在被收容上车运动员号码布标注收容记号，安排好运动员的休息座位，发放矿泉水。（提醒：运动员号码布有收容车标记处，可在上面用红色水笔打钩作为标记）

6. 随时观察被收容上车运动员的身体状况，遇有身体不适需医务救护者应马上与医务救护部门联系，保障运动员得到及时救治。

7. 控制和管理好已被收容上车的运动员，中途不得随便下车或离开收容车。

8. 与司机师傅协调配合，掌握好行车速度和前、后车的适度距离。

9. 将被收容上车的运动员全送到终点存衣处。

10. 随时听候赛事总管对特需用车的临时调度。

（三）赛后

1. 将收容名单交主裁判然后再交到总记录处。

2. 将器材与剩余物品送交场地器材组。

3. 主裁判小结后裁判与助理裁判员可离开。

关门时间：

距 离	关门时间	执行时间
健康跑终点	1: 30	9: 00
5公里	1: 15	8: 45
10公里	2: 00	9: 30
15公里	2: 40	10: 10
20公里	3: 20	10: 50
半程21. 0975公里	3: 30	11: 00

25公里	4: 00	11: 30
30公里	4: 45	12: 15
35公里	5: 30	13: 00
40公里	6: 15	13: 45
全程42.195公里	6: 45	14: 15

关门形式：

到达关门时间后，由该补给站和计时点的裁判拉起关门带，劝阻被关门运动员放弃比赛或上收容车，对不愿放弃比赛的运动员劝阻至人行道行进。

经交警部门确认赛道无运动员行进后，交警部门恢复该赛道交通。

四、精英运动员收容方案

在全程男女第二集团跟随检查主裁判设置2辆7座商务车，商务车安排以检查裁判员跟随配备对讲机，如遇精英运动员退赛后由外场裁判通知跟车裁判第一时间收容。完成收容后按照序列车撤离路线抵达终点。

五、收容车停放点位及其注意事项

编号	收容范围	停靠地点	事项及要求
马拉松 1-3 半程马拉松 13-15	5公里开始至全程 终点	杨桥东路5公里 处	1. 将适量完赛包(奖牌除外)直接放置在收容车上，避免退赛运动员返回领物区。 2. 收容车上安排裁判员、医护人员、志愿者。配备相应的药品、补给食物及饮用水。
马拉松 4-8	16.5公里至终点	16.5公里折返 点	3. 无号码布人员不允许上车。

<p>马拉松</p> <p>9-12</p>	<p>30 公里至终点</p>	<p>30 公里折返点</p>	<p>4. 收容车工作人员收取退赛运动员号码布，并做登记；</p> <p>5. 赛道上的所有收容车均靠左行驶，不得影响运动员参赛；（跟随最后一名运动员保持 50 米距离行驶）。</p>
<p>半程马拉松</p> <p>16- 17</p>	<p>半程 13 公里至半程终点</p>	<p>半程 13 公里处</p>	

2025 福州马拉松赛道沿途 及主会场工作方案

根据 2025 福州马拉松线路规划及相关工作安排，制定起终点及沿途工作方案汇总如下

一、赛道沿途相关工作

（一）线路描述

马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（右转）-江滨西大道（近西河公园折返）-江滨西大道（右转）-解放大桥（右转）-仓前路-上渡路（右转）-闽江大道（右转）-西尤溪洲路（左转）-横江路（近沙排观景台折返）-横江路（右转）-闽江大道（左转）-西尤溪洲路（左转）-上渡路-仓前路-南江滨西大道-南江滨大道（绕会展中心环岛左转）-海峡会展中心（南门）终点

半程马拉松：五一广场（起点）-古田路（左转）-五一北路（左转）-东街-杨桥东路（左转）-南后街-澳门路（右转）-道山路（右转）-通湖路（左转）-杨桥东路（左转）-白马北路（左转）-延平路-学军路（右转）-八一七中路（右转）-下杭路（左转）-隆平路-支前路（左转）-江滨西大道-台江路（右转）-江七路（右转）-江滨中大道-江滨中大道（左

转)-解放大桥(左转)-南江滨西大道(左转)-浦下洲路(折返)-南江滨大道(左转)-海峡会展中心(南门)终点

健康跑、家庭跑:五一广场(起点)-古田路(左转)-五一北路(左转)-东街-杨桥东路(左转)-南后街-澳门路(右转)-道山路(右转)-通湖路-福州第十八中学(终点)

(二) 线路图



(三) 赛道站点设置

根据赛道规划,赛道沿途设置 21 处医疗点,每 2.5 公里一个;(起点及各项目终点,全半程完赛区、恢复区、取衣区均设置医疗站);起点设置 520 个移动卫生间、40 组男士小便池;赛道从 2.5 公里开始设置移动卫生间,总共 84 个;马拉松、半程马拉松、健康跑终点共设置 150 个移动卫生间、30 组男士小便间。

赛道沿途设置计时点 16 处,分别为:起点、5 公里、10

公里、15公里、折返点1、20公里、21.0975公里、25公里、折返点2、30公里、35公里、40公里、半程折返点1、15公里、20公里、终点。

赛道沿途设置9个饮水用水站分别为：7.5公里、12.5公里、17.5公里、22.5公里、27.5公里、32.5公里、37.5公里、半程12.5公里、17.5公里；

赛道沿途设置10个饮水饮料站分别为：5公里、10公里、15公里、20公里、25公里、30公里、35公里、40公里、半程15公里、半程20公里；

食品补给站10个：12.5公里、17.5公里、22.5公里、27.5公里、30公里、32.5公里、35公里、37.5公里、半程12.5公里、半程17.5公里。

（四）比赛补给站点

赛事预计共需740张桌子（不含自备饮料）作为赛道竞赛补给使用，赛事水站规划根据中国田径协会汇编标准进行布置，顺序为运动员跑进方向首先经过计时区、自备饮料、大会饮料、饮水、用水、食品补给、饮水、卫生间、医疗站。

（五）提示牌

1. 从起点开始至终点，除每个公里点有公里牌外，在转弯处、折返点、分流点的位置设置指示牌；全程、半程马拉松和健康跑项目运动员分流点前400米、200米和100米和分流处均设提示牌和指示牌；距离终点及赛事车辆出口均设置提示牌。

2. 所有补给站点前100米设置提示牌，在饮水饮料站和饮水用水站前有指示牌。

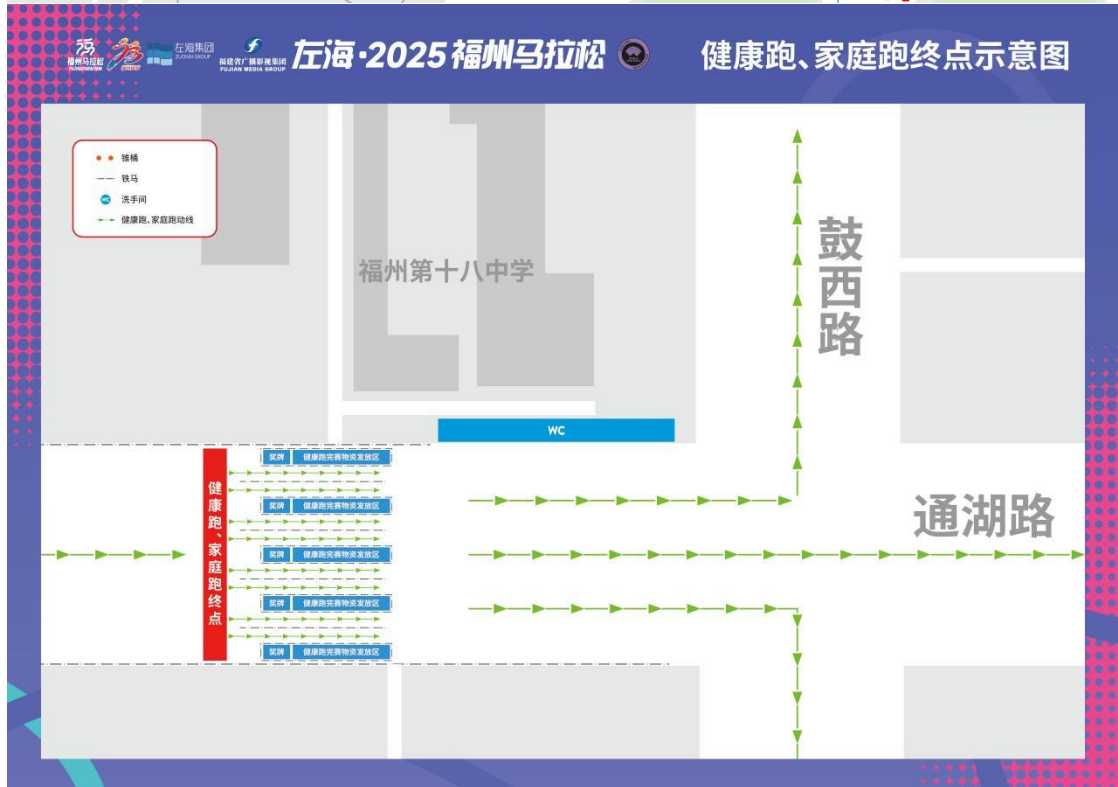
（六）纯净水

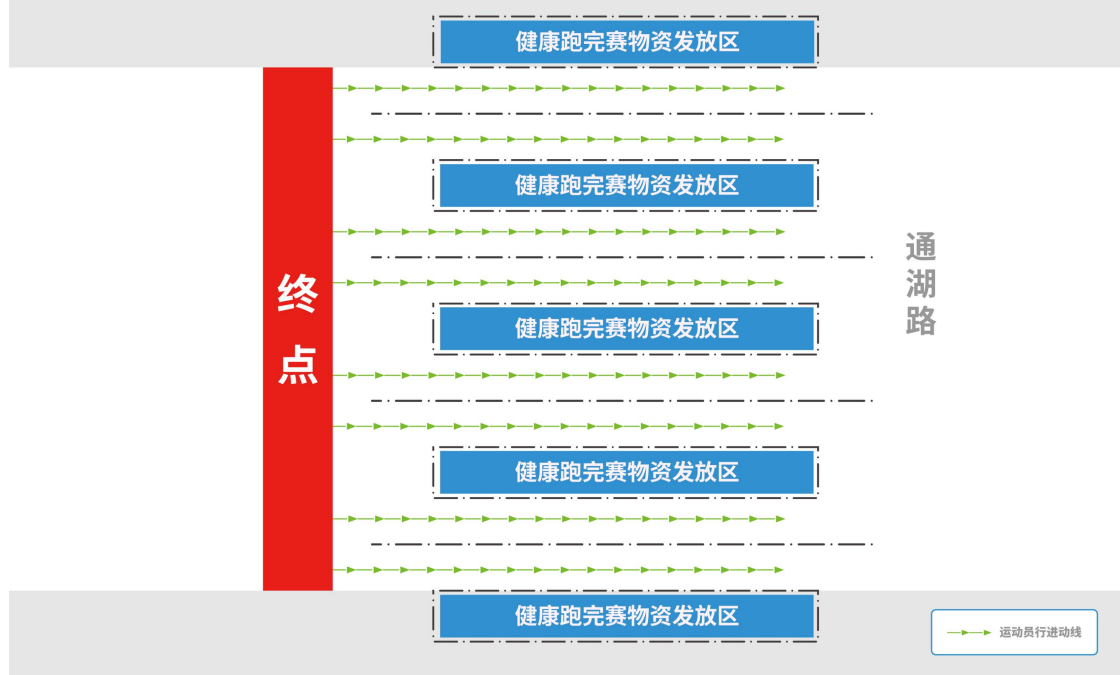
赛事预计投入至少 349000 瓶纯净水用于赛道补给，如遇其他因素影响，根据实际情况适当增减，确保赛事补给充足。

（七）运动饮料

赛事预计投入至少 97000 瓶饮料用于赛道补给，如遇其他因素影响，根据实际情况适当增减，确保赛事补给充足。

二、主会场相关工作





（一）进场动线

1. 嘉宾动线，出席开赛仪式领导、嘉宾车辆经古田路、八一七中路、圣庙路、新权路、于山路至于山堂嘉宾休息室等候开赛仪式。待 7:15，统一步行前往开赛仪式主席台。

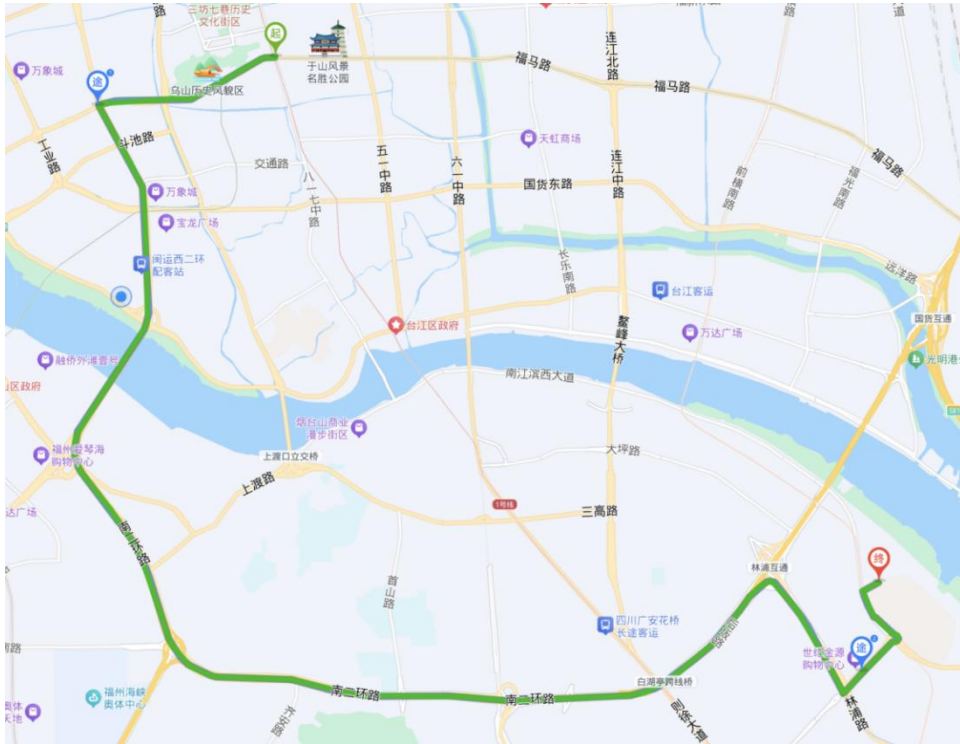
2. 运动员进场动线，AB 区运动员主要经古田路西侧进入集结区进行检录；C 区运动员经斗东路西侧进入集结区；D 区运动员主要经仁德路西侧进入集结区；E 区运动员主要由广达路南端进入集结区；F 区运动员主要经广场南路东侧进入集结区；G 区由红桥巷子东侧进入集结区。

（二）起跑后

1. 本次赛事采取分枪发令形式，最后一枪发令后，预计全部运动员通过起点门为 8:30，视运动员出发进程，届时将第一时间解除古田路（AB 区）起点门处以外道路管制。随后移除起点门至马路南侧，解除古田路交通管制。在下午 14:00

前完全清除、拆除路面主要物料。

2. 嘉宾及起点工作人员在于山宾馆及新权路停车区乘坐车辆前往福州国际海峡会展中心。



(三) 疏散动线

运动员冲刺后，沿现场隔离、指示和现场工作人员及志愿者引导，进入主大厅后向4号展馆行进。主大厅设置完赛奖牌发放。在4号厅进行完赛物资发放，发放通道全程项目至少10条、半程项目至少15条。后再进行完赛康复，后进入3号展厅参观博览会后由3号展厅西侧出口行进至浦下洲路、会展西路进行衣物领取，从会展西路向南继续行进，最后到达会展中心地铁站进行疏散。

(四) 关门后

14:30后，终点会场停止一切服务，剩余物资回收、转移，物料拆除、解除现场隔离，次日中午12:00前，完全撤除现场所有物料、物资。

2025 福州马拉松证件管理方案

为做好赛事现场管理、维护现场秩序，应做好证件管理办法，组委会各部门及赛事相关人员，应根据管理办法严格执行。

一、证件类型及使用办法

(一) 人员证件

序号	证件颜色	证件类型	通行区域					使用说明
			主席台区	嘉宾区	媒体区	功能区	赛道	
1	红色	嘉宾		✓		✓		1. 赛事当天在比赛现场请正确佩戴证件。 2. 请在证件匹配的通行区域内通行。 3. 请勿将证件转让或移交第三者。 4. 证件需加盖组委会公章方可生效。 5. 证件有效期为比赛当日。 6. 组委会拥有最终解释权。
2		嘉宾 vip	✓	✓		✓		
3		总指挥		✓	✓	✓	✓	
4		副总指挥		✓	✓	✓	✓	
5		竞赛指挥		✓	✓	✓	✓	
6		安保指挥		✓	✓	✓	✓	
7		医疗指挥		✓	✓	✓	✓	
8		指挥		✓	✓	✓	✓	
9		赛事管理	✓	✓	✓	✓	✓	
10	黄色	媒体证			✓	✓		
11	蓝色	工作人员		✓		✓		
12		志愿者			✓	✓	✓	
13	绿色	直播证			✓	✓	✓	
14		裁判(根据岗位)				✓	✓	

		再细分)					
--	--	------	--	--	--	--	--

(二) 车辆证件

序号	证件颜色	证件类型	使用说明
1	红色	嘉宾车辆	1. 红色车辆通行证供赛会嘉宾车辆使用。赛事当天 7:30 前可进入指定停车区域。
2	蓝色	工作车辆	2. 行驶路线。
3	绿色	直播车辆	3. 赛事当天请将证件放置于明显位置。 4. 请将车牌号码标注在证件正面。
4		竞赛车辆	5. 请勿将证件转让或移交第三者。 6. 证件需加盖交警大队公章方可使用。 7. 证件有效期为比赛当日。 8. 组委会拥有最终解释权。

二、证件发放办法

为适应下单制作周期，请组委会各部门于赛前一个月将各自部门人员、车辆证件需求提报组委会综合办公室。证件均附有编号，组委会要求各部门按实际需求提报，采取实名制对应编号并提交名单，非本单位成员无特殊原因不予发放证件。组委会将在赛前一周通知领取证件，各部门在领取证件时需提供附有单位盖章确认的名单，并填写签收单。

三、证件管理办法

证件发放至相关人员后，不得转让、转借给其他人员，赛事当天需持证入场，在指定通行区域内作业。安保人员应做好执勤工作，严格执行证件使用规则，做到认证不认人，持证人员应服从管理，特殊情况请向现场指挥中心汇报，等待处理解决，不得强行逾越证件使用权限。

如因转让、转借证件引发其他问题，应根据证件签收表、登记表溯源，找到责任单位，找到责任人，严肃处理，并上报更高级别行政单位追加处罚。

证件将进行分类管理，现场设置相关通行区域权限示意图。

附件：证件登记表（通版）

证件登记表						
序号	证件	数量	号段	签收单位	签收人	签收时间
1	工作证	20	gz001-gz020			
2	媒体证	3	mt001-mt002			

2025 福州马拉松赛事车辆保障方案

根据 2025 福州马拉松总体规划和相关安排，特制定赛事当天运动员、志愿者服务等赛事车辆保障方案具体如下：

一、车辆的种类及功能

为了保证马拉松比赛顺利安全有序地进行，相关车辆的配备是必不可少的。由于比赛路线设计的不同，参赛运动员的数量不同，比赛区段的设置不同，道路封闭的状况不同，以及城市路况不同，车辆要求的数量有着较大的差异。本次马拉松为满足赛事需求各类型的车辆。

种类	车型	功能	位置	备注
直播车	摩托车	直播途中运动员比赛情况	途中游动	
	转播车			
计时先导车	小车	为领先运动员显示比赛用时及引导跑进方向	男女领先运动员前面	
竞赛指挥车	小车	指挥比赛	途中游动	
收容车	公交车	救援对体力不支或被关门运动员	队尾	与裁判接送车共用
赛道物资车	厢式货车	送收途中饮水\饮料\用水点/医疗点物资	赛道解封后 随队尾	要求 4 米以上厢式货车
赛道用水备用车	厢式货车	待命饮水或是饮料点用水不足，随时供应	最远点待命	小货车或是皮卡
器材车	货车	送收公里牌、途中及各点器材，送收起终点器材	半程赛道解封后随队尾	4.2 米、9.6 米以上厢型货车

志愿者接送车	大巴、公交车	将志愿者送至工作地点并接回	队尾	
厢式货车专线	厢式货车	运动员接驳车		
医疗接驳	大巴	医疗接驳车		
通讯保障车	保障车辆			
医疗车辆	救护车	救护车		
	自行车	移动 AED		
检查车兼物资备用车	厢式货车	检查、物资存放		
嘉宾车辆	小车、商务车	嘉宾接送		
存衣车	厢式货车	全、半程运动员存取衣		

二、车辆安排的注意事项

1. 在保证比赛顺利进行的前提下应尽可能少地使用车辆。路线上车辆过多会对运动员的比赛造成一定的影响，同时也会影响观众观看比赛。

2. 做好各上路车辆的协调工作。各类车辆都是为了比赛在工作，因此在赛前要做好相关车辆的协调工作，如援助车与救护车的协调；检查车与主裁判车协调等。裁判员应主动与相关车辆联系，在不影响比赛的前提下为相关车辆提供方便。

3. 尽量减少领先运动员附近的车辆。除必要的车辆如检查车、计时前导车外，其他车辆不要长时间跟随领先运动员。这样不但有可能对运动员比赛造成影响，同时也影响观众对

比赛的观看。

4. 赛前做好车辆的保障性准备。为保证比赛车辆的正常工作，赛前应对车辆进行必要的检测；提前领取人员及车辆的相关证件；向司机说明车辆的功能及行驶的路线及方式；询问司机车辆燃油是否充足等。

5. 尽可能减少起点与终点附近的车辆。有些车辆在起点附近执行完工作后应迅速离开，如器材车、赛道物资车等；有些车辆可将少部分留在起点处，其他大部分车辆可安排在途中各站点，如收容车、救护车等。

三、序列车运行方案

1. 所有序列车 6 点钟在起点线前 200 米处按照顺序排列等待。

2. 全程女子计时引导、半程计时引导车在开赛前停放在距离起跑线 200 米处并排等候开赛发令信号开始开表计时。

3. 女子计时引导车带检查裁判车在开赛计时后加速提前赶到 5 公里处。等候女子第一集团到达视线范围后立刻出发，女子计时引导车保持在第一名女子运动员前 30-50 米距离匀速缓慢行驶，让女子第一集团运动员可以看到计时引导车，保持稳定的速度，行驶的线路为赛道最短线路。

4. 半程计时车带检查裁判车在开赛计时后加速提前赶到 5 公里处。等候半程第一集团到达视线范围后立刻出发半程计时引导车保持在第一名半程运动员前 30-50 米距离匀速缓慢行驶，让半程第一集团运动员可以看到计时引导车，保持稳定的速度，行驶的线路为赛道最短线路。

5. 男子检查裁判车开赛后加速行驶至赛道 5 公里处停靠，等待男子第一集团到达后出发，跟在男子第一集团后 20-30 米缓慢匀速行驶，女子检查裁判车在赛前 7:00 出发前往赛道沿途进行检查赛道工作。

6. 男子计时引导车开赛后立马出发，在第一名运动员前方保持 50-70 米距离缓慢匀速行驶，让第一集团运动员可以看到计时，保持稳定的速度，行驶的线路为赛道最短线路。

7. 开道警车在开赛后也立即向前行驶，要跟后面的男子计时车保持 50-100 米距离，行驶速度以后面的计时引导车为准

8. 所有序列车在终点前按照既定方案撤出赛道，撤出赛道的同时检查裁判指引运动员按照正确线路行进。

9. 2025 福州马拉松序列车排序

序号	车型	数量	车证	车辆说明	备注
1	轿车	1	安保车	先导车	公安警车引导
2	轿车	1	序列车	男子全程计时显示车	安装计时显示器
3	特种车	1	序列车	电视转播车	男子第一集团一台跟拍
4	摩托	1	序列车	电视转播	驾驶、摄像各一名游击
6	轿车	1	序列车	检查裁判车（男子）	跟随男子第一梯队
7	轿车	1	序列车	女子全程计时显示车	安装计时显示器

8	摩托	1	序列车	电视转播	驾驶、摄像各一名游击
9	摩托	1	序列车	检查裁判车（女子）	跟随女子第一梯队
10	轿车	1	序列车	半程计时显示车	安装计时显示器
11	摩托	1	序列车	检查裁判车半程	跟随半程第一梯队
不 编 号	轿车	1	序列车	技术代表	可能提前进入赛道
	轿车	1	序列车	外场裁判长	可能提前进入赛道
	轿车	1	序列车	赛事主管	可能提前进入赛道
运动员方阵					
12	特种车	1	医疗救 护车	医疗救护车	跟随最后一个集团军
13	大巴	4	收容车	运动员收容车	跟随最后一个集团军
14	大巴	1	裁判车	裁判员收容车	跟随最后一个集团军
15	特种车	1	安保车	警车	收尾

四、保障赛事、提早做好赛事用车计划、车辆技术检查、维护、人员培训及安保、消防演练。

12月7日前完成加强驾驶员的安全培训工作，努力提高广大驾驶员的安全服务意识，赛事当天监督、落实各单位外

线动态监控管理，同时加大线路巡查力度，杜绝线路违章行为。

在12月9日前对所有运营车辆进行全面技术检查，12月12日针对组委会用车再次进行复查，确保车辆技术状况完好。

在12月13日前对所有运营车辆的GPS系统、电子报站系统等车载电子设备，进行一次彻查、维护，保证完好有效。组织全体驾驶员及赛事用车工作人员的前期安保、消防培训工作，确保安保、消防工作万无一失。

五、保障赛事、加强线路动态监控

努力做好赛事沿线及线路的动态监控管理，保障赛事顺利进行，组委会后勤保障部将在赛事当天安排全体外线管理人员早上5:00到岗，在赛事各主要路口进行线路检查、监控，现场组织指挥、调度，降低因道路管制造成的出行影响，负责观察道路“解、封”情况，并在道路解禁后现场指挥车辆运行。

六、计时先导车撤离路线

半程马拉松车辆由南江滨西大道与会展西路交汇口左转进入会展西路序列车停车点，待半程关门后在撤离；马拉松车辆通过南江滨西大道与潘墩路交叉口环岛，绕环岛后从南江滨西大道出赛道。撤离时需交警、检查裁判、志愿者配合开口、引导车辆，分流运动员，确保车辆和运动员在指定路线上行驶。

2025 福州马拉松反兴奋剂检查方案

根据中国田径协会《中国马拉松管理文件汇编要求》和世界田联关于标牌赛事要求进行兴奋剂检查工作：

一、兴奋剂检查站位置要求

（一）场馆兴奋剂检查站应靠近赛后控制区、医疗区、运动员更衣区等。

（二）兴奋剂检查站的位置应准确标注于竞赛场馆及运动员集中住宿区域的平面图中，竞赛场馆及运动员集中住宿区域内应设置兴奋剂检查站位置指引标识。

二、兴奋剂检查室物资要求

类型	物资名称	数量
家具/家电	办公桌（带锁）	1
	挂钟	1
	座椅	10
	工作桌	2
	饮料冰箱	1
	垃圾箱（大型）	1
	电冰箱（带锁）	1
	垃圾箱	1
	坐便器/蹲便器**	2
	洗手池	1
	置物台	1
	镜子（自地面起 1.2 米高，	2

	环坐便器三面)	
技术设备	电脑(联网)	1
	打印机	1
	传真机	1
家具	衣架、储物柜等	8

三、兴奋剂检查站饮料提供要求

1. 饮料的基本要求：不含兴奋剂，瓶装或听装，单独密封，容量大约为 500 毫升/瓶。

2. 推荐饮料种类：饮用水、碳酸饮料、果汁饮料、运动饮料，建议 3-4 种。

3. 数量要求：按照检查数量配备，原则按照 1:10 比例配备，即检查 1 名运动员配备 10 瓶上述饮料。饮料种类配备比例原则上按照平均配备，饮用水所占比例可略高。

4. 摆放要求：饮料摆放在候检室，除在冰箱内摆放外，也需摆放部分常温饮料。

四、兴奋剂检查站标牌、桌签及通行证制作模板

1. 兴奋剂检查站标牌（建议尺寸：30cm*40cm）

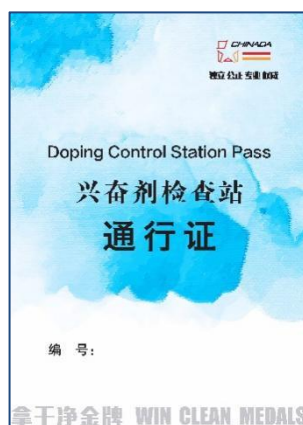




2. 兴奋剂检查站桌签 (建议尺寸: 23cm*14cm)



3. 兴奋剂检查站通行证 (建议尺寸: 10cm*14cm)



2025 福州马拉松赛事气象信息监控方案

一、服务时间：2025 年 12 月 8 日—2025 年 12 月 14 日。

二、服务内容：

1. 12 月 8 日起，提供 8-14 日赛事沿线天气预报。（每天上午 9 时前发出）预报样式如下：

时间	天气	气温	风力
8 日	多云	18-22 度	东北风 5-6 级
9 日			
10 日			
11 日			
12 日			
13 日			
14 日			

2. 12 月 11 日起，提供 11、12、13、14 日赛事沿线上、下午天气预报。（每天上午 9 时、下午 16 时前发出）预报样式如下：

时间	天气	气温	风力
11 日	上午		
	下午		
12 日	上午		
	下午		
13 日	上午		
	下午		

14日	上午			
	下午			

3. 14日6时起,提供比赛当日上午赛事沿线逐小时预报。

(逐小时滚动) 预报样式如下:

14日	6—7时	7—8时	8—9时	9—10时	10—11时	11—12时
天气						
气温						
风力						

三、服务方式:

1. 短信: 按组委会要求, 8日起发送提醒短信(内容如1); 8日起内容如2; 11日起内容如3. 发送时间同上述1、2、3点同。

2. 微信公众号: 9日、13日发2期推文。(内容同上述1、2)。

四、保障措施:

1. 成立专项气象服务小组(分管领导、气象台台长、逐日业务人员)。

2. 12日10时前建好2个移动气象站, 11时开始数据采集。

六、福州市近五年内气象信息统计

日期	温度	天气	风向	湿度
2024-12-14	7℃~14℃	晴	无持续风向2级	相对湿度89%
2023-12-14	7℃~25℃	多云	东北风1级	相对湿度35%

2022-12-14	8℃~10℃	多云	西北风 2 级	相对湿度 74%
2021-12-14	14℃ ~ 21℃	晴-小雨	西北风 2 级	相对湿度 93%
2020-12-14	8℃~1℃	小雨	北风 1 级	相对湿度 82%

2025 福州马拉松赛事熔断方案

2025 福州马拉松定于 12 月 14 日（星期日）7:30 福州五一广场开赛，为了确保比赛组织过程中各项活动安全、圆满、顺利举办，做好比赛活动过程中安全风险防控工作，最大程度减少人员伤亡、财产损失和社会负面影响，确保赛事安全、顺利、圆满举办，特拟定赛事熔断机制方案。

一、总体要求

为确保赛事运动员身体健康和生命财产安全，依据全国体育系统加强赛事安全管理工作会议要求，建立 2025 福州马拉松赛事熔断机制，如遇赛事活动重大突发事件，根据事件情况由福州市人民政府市长或分管体育工作的副市长指定的负责同志决策启动熔断机制。

二、赛前熔断

当赛前或赛前预测赛事当天发生不适宜举办赛事的事件一小时内，经指挥部研判启动赛前熔断机制，具体措施如下：

1. 建立赛事取消或延期专项工作小组，统筹赛事取消或延期工作；

2. 通过赛事官方公众号、官网、微博并联合主要合作媒体发布赛事延期或取消公告，公布赛事延期或取消善后政策，争取运动员理解和原谅；

3. 通过赛事短信点对点通知全体运动员赛事延期或取消信息；

4. 公布赛事延期或取消后补偿措施，7个工作日内退回所有报名运动员报名费，并由组委会对运动员交通退票费及酒店预订住宿费酌情进行补偿。

三、赛中熔断

当赛事当天发生不适宜举办赛事的事件一小时内，经指挥部研判后启动赛中熔断机制，具体措施如下：

1. 通过对讲机、手机等通讯手段确保告知所有公里点的水站、补给站、医疗站、用水站、自备饮料站等各个站点裁判、医疗人员停止比赛的信息，各个站点裁判（没有裁判的点位志愿者组长）分为物资收拢组及通知运动员组。物资收拢组对站点物资进行收拢归集缩短物资距离方便回收；通知运动员组分列行进道路两侧告知运动员：因突发恶劣天气（或其他突发事件），为确保运动员安全现赛事组委会决定停止比赛，请运动员就近离开赛道在安全地方进行避险。

2. 公安安保人员对赛道进行解封；

3. 针对经反复劝说仍不离开赛道停止比赛的运动员告知附近公安民警进行处置；

4. 组委会安排相应车辆上赛道收容裁判、医疗人员及志愿者；

5. 厢式货车公司调度厢式货车辆于起点、终点、赛道沿途对运动员、志愿者、裁判、工作人员等赛事相关人员进行收容、转运；

6. 通过短信告知运动员赛事因特殊情况临时取消，并努力争取得到运动员谅解，并告知后续处理方案，包括全员发

放奖牌及完赛物资、承诺直通名额、退还报名费、补偿交通费、住宿费等措施，并同步发布赛事临时取消公告；

7. 及时召开赛事新闻发布会，公开说明赛事取消原因，公布赛事后续处理方案。

③熔断机制启动流程

（一）高温天气

针对赛事可能发生的高温天气，加强天气预警力度，第一时间预警，第一时间决断。

1. 赛前预报高温

（1）当气象组发布赛事当天黄色以上高温预警时（最高温度 35℃ 以上），上报指挥部，指挥部综合研判后在 6 小时内决断启动赛前熔断机制。

（2）气象组赛前预报赛事当天最高气温超过 30 度时，上报应急保障指挥部，指挥部综合研判后 6 小时下发各工作组，启动高温赛事预案措施。具体措施详见《赛事应急方案》。

2. 赛中高温

（1）当气象组在赛事当天临时通报赛事气温超过 35℃（达到高温黄色预警时），立即向应急保障指挥部通报，指挥部综合研判后，应在 10 分钟内决断启动赛中熔断机制。

（2）当气象组在赛事当天临时通报赛事气温超过 30℃，立即向应急保障指挥部通报，指挥部综合研判后，应在 10 分钟内向各工作组下达启动赛中高温赛事应急预案指令。具体措施详见《赛事应急方案》。

（二）低温天气

针对赛事可能出现的低温情况，制定熔断机制方案。

1. 赛前预报低温

(1) 气象组根据天气预测结果，如赛前发布低温寒冷蓝色预警信号（低于 -10°C ），立即上报指挥部，指挥部应在6小时内决断下达启动赛前熔断机制。

(2) 气象组根据天气预测结果，至少在赛前5天向指挥部通报温度情况，如通报温度低于 0°C ，指挥部研判后12小时内下达低温赛前措施预案。具体措施详见《赛事应急预案》。

2. 赛中预报低温

气象组赛事当天临时预测低温，如已经到达低温寒冷蓝色预警级别（ -10°C ），指挥部应该10分钟内决断，下达启动赛中熔断机制指令。

（三）暴雨、沙尘暴、大雾、雾霾、冰雹冻雨等恶劣天气。

针对赛事可能发生的暴雨、沙尘暴、大雾、雾霾、冰雹冻雨等极端恶劣天气，加强天气预警力度，第一时间决断。

1. 赛前预报极端恶劣天气

当气象组赛前发布赛事当天暴雨蓝色以上预警、暴雪蓝色以上预警、雷电黄色以上预警、冰雹橙色以上预警，大雾橙色以上预警、沙尘暴黄色以上预警等极端强恶劣天气时，第一时间向指挥部通报相关预警情况。指挥部综合研判后在6小时内启动赛前熔断机制。

2. 赛中预报极端天气

当气象组赛中临时通报极端天气预警，第一时间向指挥部通报情况，指挥部在 10 分钟内决断并启动赛中熔断机制。

（四）地震

赛前 14 天内，如本市出现一般地震灾害以上级别地震（一般地震灾害是指造成 10 人以下死亡含失踪或者造成一定经济损失的地震灾害。当人口较密集地区发生 4.0 级以上、5.0 级以下地震，初判为一般地震灾害），经指挥部研判后，启动赛前熔断机制。赛中出现一般地震灾害以上级别地震，经指挥部研判后，启动赛中熔断机制。

（五）泥石流、洪水等

赛前 14 天内，如本市出现赛前泥石流洪水等自然灾害事件，如出现大规模人员伤亡和财产损失或对赛事赛道有影响，经指挥部综合研判后在 6 小时内启动赛前熔断机制。

（六）恐怖袭击、民族事件、邪教等极端案件

1. 赛前舆情搜集

赛前公安部门、宣传部门、网信办、属地政府等部门深入搜集社会舆情信息，掌握社会舆情动态，指深入各领域、各阶层，全面了解和掌握社会面的社情动态。在平时掌握的重点人员活动基础上，进一步深化对新发现的治安重点人排查梳理与管控，广泛收集情报信息，深层次地分析研判，及时获取并上报有关敌对分子、恐怖组织活动动向的情报信息，对借机闹事的民族分裂分子、“法轮功”等邪教极端分子和暴力恐怖分子要早发现、早控制，对发现的异常情况及时报告指挥部。指挥部联合安保部门采取相关措施。

2. 再次评估

赛前对已经处置的恐怖袭击、民族事件、邪教等极端案件进行二次评估，指挥部决断是否存在隐患，并决断是否启动赛前熔断机制。

（七）赛事当天发现爆炸物、枪支、管制刀具、化学品等危险品。

1. 赛前搜爆

赛前 1 天 22:00 前，赛事当天 5:00 前安全保卫组两次对主会场主要区域进行搜爆工作。

2. 爆炸物险情排除后，指挥部综合研判是否还存在相关风险，并决断是否启动熔断机制，相关应急预案按照赛前熔断机制预案和赛中熔断机制预案执行。

（八）赛事物资公共卫生安全

1. 赛中如果发现物资有明显变质，或者超出保质期的情况，第一时间停止使用，并封存。

2. 如出现大规模食品中毒事件，上报指挥部决断后 10 分钟内启动赛中熔断机制。

（九）城市公共卫生

赛前本市如出现大规模城市公共卫生事件（如自来水水质出现问题）第一时间上报指挥部，指挥部决断是否启动赛前熔断机制。

（十）不明传染病或疫情

赛前全国出现大规模不明传染病或疫情，经确认存在“人传人”现象的，指挥部决断是否启动赛前熔断机制。

四、后续工作

1. 延期公告

关于延期举办 2025 福州马拉松的公告

尊敬的各位跑友：

鉴于_____原因。为切实维护群众的身体健康和生命安全，组委会恪守人民至上、生命至上的理念，经慎重研究决定，原定于 12 月 14 日举办的 2025 福州马拉松延期举办，具体比赛时间另行通知。

对于赛事延期给您带来的不便，我们深表歉意。组委会将保留所有报名成功运动员的参赛资格，报名费将在公告后一周内通过原支付渠道全额退还。经第三方或合作平台报名的运动员，组委会将积极协助、协调开展退费工作。其他有关事宜及后续安排请参阅附件。

期待与您再次相约在有福之州！

2. 延期公告（当天）

尊敬的各位跑友：

2025 福州马拉松举办期间，出现_____事件，造成_____后果。为切实维护群众的身体健康和生命安全，组委会恪守人民至上、生命至上的理念，经慎重研究决定，紧急暂停 2025 福州马拉松的举办。对于赛事紧急暂停给您带来的不便，我们深表歉意。组委会将保留所有报名成功运动员的参赛资格，报名费将在公告后一周内通过原支付渠道全额退还。经第三方或合作平台报名的运动员，组委会将积极协助、协调开展退费工作。其他有关事宜及后续安排请参阅附件。

福州马拉松组委会

2025 年 12 月 14 日

3. 短信案例

(1) 赛前取消短信马拉松

尊敬的各位跑友：经组委会慎重研究决定，原定于 12 月 14 日举办的 2025 福州马拉松延期举办，具体比赛时间另行通知。组委会将保留所有报名成功运动员的参赛资格，报名费将在公告后一周内通过原支付渠道全额退还，后续具体事宜请查看官方公告。给您造成的不便，我们深感歉意！衷心感谢广大跑友对 2025 福州马拉松长期以来的热爱与支持，期待与您再次相约在有福之州！

(2) 赛中取消短信

尊敬的各位跑友：因_____原因，组委会恪守人民至上、生命至上的理念，经慎重研究决定，紧急暂停 2025 福州马拉松的举办，请运动员撤离赛道停止比赛，自行撤离或等待赛事援助车接驳。组委会将保留所有报名成功运动员的参赛资格，报名费将在公告后一周内通过原支付渠道全额退还，后续具体事宜请查看官方公告。给您造成的不便，我们深感歉意！衷心感谢广大跑友对福州马拉松长期以来的热爱与支持，期待与您再次相约在有福之州！紧急联系电话：_____。

4. 延期小组

设立延期小组，具体包括领导小组（负责整体工作统筹、协调，做好特殊情况应对、处置，做好上级沟通、汇报，安排延期服务期间日常工作）、客服组（负责延期服务期间客服电话受理，做好各类咨询解答、问题汇总、处理结果反馈）、其中延期服务工作时间：

公告日起至___月___日

客服工作时间：

每日上午 9:00-18:00